

मोदी की कुसाँ खतरे में

दिल्ली से प्रकाशित खतंत्र विचारों का सबसे बड़ा साप्ताहिक

राष्ट्र लक्ष्मस

संपादक: विजय शंकर चतुर्वेदी

वर्ष: 44 • अंक: 20 • नई दिल्ली • 19 से 25 मई 2024

सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष

बने कपिल सिंहल, 23 साल बाद नई पारी



॥ विजय शंकर चतुर्वेदी ॥

राज्यसभा सांसद एवं वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिंहल सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष बन गए हैं। सिंहल ने अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी को भारी मतों से हराकर एसोसीबीए के अध्यक्ष पद पर अपना कब्जा जमा लिया है। सिंहल ने दो दशक बाद यह चुनाव लड़ा था। सिंहल की इस जीत के बाद ममता बनर्जी ने उन्हें बधाई। हम सबकी मदद से इस महत्वपूर्ण संस्था में आपकी जीत से गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं। हम सभी के लिए लोकतंत्र के लिए अपनी इस जंग को जारी रखें। वहीं, दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल ने भी इस जीत पर कपिल सिंहल को बधाई देते हुए कहा कि बधाई सर, बहुत ही बेहतरीन खबर है। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता जयराम रमेश ने कहा कि कपिल सिंहल भारी मतों से सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष चुने गए हैं। ये उदार, धर्मनिरपेक्ष, लोकतांत्रिक और प्रगतिशील ताकतों की बड़ी जीत है। जयराम ने कहा कि निवर्तमान प्रधानमंत्री के शब्दों में कहें तो ये राष्ट्रीय स्तर पर जल्द ही होने वाले बदलावों का एक ट्रेलर है। बता दें कि सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष पद के चुनाव में सिंहल को कुल 2350 में से 1066 वोट मिले हैं जबकि वरिष्ठ अधिवक्ता प्रदीप राय 689 वोटों के साथ दूसरे स्थान पर रहे। बता दें कि कपिल सिंहल दो दशक बाद इस चुनाव में उत्तरे थे।

॥ योगेन्द्र यादव ॥

देश में चल रहे लोकसभा चुनाव के चार चरणों में 378 सीटों पर वोटिंग हो गई है। तीन चरणों की वोटिंग अभी भी बची हुई है। चुनाव जैसे-जैसे आगे बढ़ रहा है और दिलचस्प होता नजर आ रहा है। इस बीच पार्टियों को मिलने वाली सीटों को लेकर कथासबाजियों का भी दौर जारी है।

इसी कड़ी में चुनावों पर नजर रखने वाले राजनीतिक विशेषक योगेन्द्र यादव ने लोकसभा चुनाव में बीजेपी और NDA को मिलने वाली सीटों का एक विस्तृत डेटा जारी किया है। योगेन्द्र यादव के मुताबिक, इस चुनाव में बड़ा उलटफेर होता नजर आ रहा है।

इसके साथ ही बीजेपी और उसके गठबंधन को बहुमत मिलता नजर नहीं आ रहा है। आइए आपको बताते हैं बीजेपी को मिलने वाली सीटों को लेकर क्या है उनका अनुमान।



योगेन्द्र यादव ने
बड़ा दी भाजपा
की टेंशन

चुनाव से पहले बीजेपी के पक्ष में था माहौल

राजनीतिक विशेषक योगेन्द्र यादव ने देशभर में अपनी यात्राओं के अनुभवों के आधार पर लोकसभा चुनाव 24 में बीजेपी और उसके गठबंधन NDA के प्रदर्शन को लेकर अपने आंकड़े बताएं हैं। योगेन्द्र कहते हैं जब चुनाव का ऐलान

हुआ उस समय ऐसा लगा था विपक्ष बीजेपी को 272 यानी बहुमत से पाने से नहीं रोक पाएगा। बीजेपी आराम से सरकार बना लेगी। इसके साथ ही पीएम मोदी ने अपने लिए 400 पार का नारा भी दिया जो दिखाता है कि वो अपनी जीत को लेकर आश्वस्त है और उनकी महत्वाकांक्षा क्या है।

पहले, दूसरे चरण के बाद पलट गया पूरा खेल

योगेन्द्र यादव आगे कहते हैं कि, जैसे-जैसे चुनाव आगे बढ़ा है पहले और दूसरे चरण के लिए मतदान संपन्न हुए हैं मुझे देश के मिजाज में बदलाव महसूस हुआ। इसके बाद मुझे ऐसा लगा कि, बीजेपी 272 सीटों के नीचे

शेष पृष्ठ 2 पर

रायबरेली को अपना बेटा सौंप रही हूं

॥ उमेश जोशी ॥

रायबरेली में अखिलेश-राहुल की रैली में सोनिया गांधी भी शामिल हुईं। उन्होंने कहा-मैं आपको अपना बेटा सौंप रही हूं। जैसे आपने मुझे अपना माना, वैसे ही राहुल को मानकर रखना है। राहुल आपको निराश नहीं करेंगे। उन्होंने कहा-मैंने राहुल और प्रियंका को वही शिक्षा दी, जो रायबरेली और इंदिरा जी ने मुझे दी थी। सबका आदर करो। कमजोरों की रक्षा करो। अन्याय के खिलाफ जिससे भी लड़ना पड़े, लड़ पड़ो। डरना मत, क्योंकि न्याय और परंपरा की तुम्हारी जड़ें बहुत मजबूत हैं।

2019 चुनाव के बाद अब यानी 5 साल बाद रायबरेली में चुनावी मंच पर पहुंची सोनिया गांधी ने कहा-मैं काफी समय के

शेष पृष्ठ 2 पर

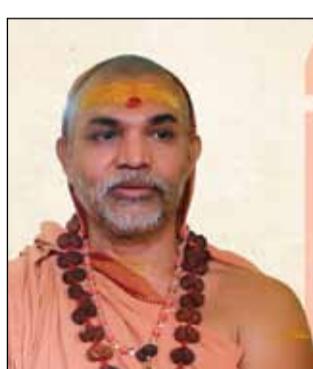


मैंने राहुल को शिक्षा दी है कि अन्याय के खिलाफ जिससे भी लड़ना पड़े लड़ो, डरना मत : सोनिया गांधी

हमारा सरकार से मोहभंग : खामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती

॥ विनीता यादव ॥

जगदगुरु शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती अलवर में पत्रकारों से बातचीत में केन्द्र की मोदी सरकार, भाजपा, कांग्रेस व आप सहित अन्य पार्टियों पर भी खूब बरसे। उन्होंने कहा कि इस बार वाराणसी में गौसेवक आंश्र प्रदेश के पोलीसीतों के शिवकुमार ने सबसे पहले नामांकन दाखिल किया है। वे गौमाता गठबंधन में शामिल हैं और उनके अधिकृत प्रत्याशी हैं। अब वाराणसी के मेयर उनके प्रस्तावकों को डरा उनसे हटने के लिए दवाब डाल रहे हैं। भाजपा का प्रयास है कि प्रस्तावकों को हटाकर गौसेवक शिवकुमार का नामांकन खारिज करा दिया जाए। उन्होंने कहा कि गौमाता की रक्षा के लिए उनकी ओर से देश में कई



अयोध्या में राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा नहीं हुई है, बल्कि एक छेष्ट हुआ है। रामलीला में उल्लंघित है कि जब तक मंदिर का निर्माण पूरा नहीं हो जाता, तब तक भावाना की प्रतिमा की प्राण प्रतिष्ठा नहीं हो सकती।

-जगदगुरु शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती

जगह प्रत्याशी खड़े किए गए हैं। उन्होंने कहा कि गौहत्या पर रोक लगाने के लिए पांच महीने पहले भाजपा, कांग्रेस, आप सहित अन्य बड़ी पार्टियों से शपथ देने को कहा था, लेकिन किसी ने इस ओर ध्यान नहीं दिया।

जगदगुरु शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने कहा कि हम लोग गौमाता की रक्षा की बात उठा रहे हैं। यह

करने की बात हो रही है, लेकिन देश में गौमाता की रक्षा के कार्य से वे पीछे हटने वाले नहीं हैं। उन्होंने कहा कि वे किसी पार्टी के खिलाफ नहीं हैं। भाजपा के हारने या जीतने से उन्हें कुछ नहीं मिलेगा। वे केवल गौहत्या का कानून चाहते हैं, राजनीति से उनका कोई सरोकार नहीं है। वे चाहते हैं कि उनके अनुयायियों के माथे पर लग रहा गौहत्या का पाप हटे। कारण है कि उनके वोट से सरकार बनती है और फिर वही सरकार गायों को कटवाने का कार्य करती है।

शंकराचार्य ने कहा कि देश में सच्चे हिंदुत्व की जरूरत है, न कि राजनीतिक हिंदुत्व की। दस साल सरकार में रहकर भी गायों को कटवाने से रोकने का कानून नहीं बना पाए, वे राजनीतिक शेष पृष्ठ 2 पर

पीएमएलए के तहत ईडी नहीं कर सकती गिरफ्तार: सुप्रीम कोर्ट



॥ डा. प्रदीप चतुर्वेदी ॥

सुप्रीम कोर्ट ने 16 मई को एक ऐतिहासिक फैसले में कहा कि प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) और उसके अधिकारी विशेष अदालत द्वारा संज्ञान लेने के बाद धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) की धारा 19 के तहत किसी आरोपी को गिरफ्तार नहीं कर सकते हैं। लाइव लॉ की रिपोर्ट के अनुसार, जरिस अभ्य एस ओका और उज्जल

भूइयां की पीठ ने कहा कि अगर ईडी ऐसे किसी आरोपी की हिरासत चाहती है, तो उसे विशेष अदालत में आवेदन करना होगा। धारा 44 के तहत एक शिकायत के आधार पर पीएमएलए की धारा 4 के तहत दंडनीय अपाराध का संज्ञान लेने के बाद, ईडी और उसके अधिकारी शिकायत में

शेष पृष्ठ 2 पर

संपादकीय

इडी के पैरों पर सुप्रीम कोर्ट ने डाली बेड़ियाँ



केंद्रीय प्रवर्तन निदेशालय ईडी के अधिकारियों द्वारा जिस तरह से पीएमएलए कानून में गिरफ्तारियां की जा रही थी। गिरफ्तारी करने के बाद सबूत तलाशे जाते थे। जिन लोगों को ईडी गिरफ्तार कर लेती थी। उन्हें महीनों और सालों तक जांच और चार्ज शीट पेश करने के नाम पर जेल में बंद रखकर प्रताड़ित किया जाता था। दिल्ली के शराब घोटाले मामले में 2 साल से आरोपी जेल में बंद है। हनुमान जी की पूँछ की तरह शराब घोटाले में आरोपियों और गिरफ्तारियों की संख्या लगातार बढ़ती ही जा रही थी। ट्रायल कोर्ट, हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट से पीएमएलए कानून में विशेष प्रावधान होने के कारण न्यायपालिका जमानत नहीं दे सकती थी। ईडी की कार्यप्रणाली को लेकर धीरे-धीरे खुलासे हुए। तब जाकर सुप्रीम कोर्ट को समझ आया, केंद्रीय प्रवर्तन निदेशालय के अधिकारी धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) कानून में मिले विशेष अधिकारों का दुरुपयोग कर रहे हैं।

बिना नियम कानून का पालन किये मनमाने तौर पर आरोपियों को गिरफ्तार किया जा रहा है। मनी लॉन्ड्रिंग कानून में दोहरे प्रावधान होने के कारण आरोपियों को दो अलग-अलग परीक्षण से गुजरना होता था। ईडी के अधिकारी पीएमएलए कानून की धारा 19 तथा धारा 45 के नियमों के तहत मिले विशेष अधिकारों का दुरुपयोग कर रहे थे। सुप्रीम कोर्ट के न्यायमूर्ति अभय एस ओका और न्यायमूर्ति उज्जवल भुईया की खंडपीठ ने मामले की सुनवाई के पश्चात ईडी के अधिकारियों के पैरों पर कानून की बेड़ियाँ पहना दी हैं। अब ईडी के अधिकारी कानून के तहत मिले विशेष अधिकारों का दुरुपयोग नहीं कर पाएंगे। सुप्रीम कोर्ट के ही न्यायमूर्ति संजीव खन्ना और न्यायमूर्ति दीपंकर दत्ता की खंडपीठ ने अरविंद केजरीवाल के मामले में भी अंतरिम जमानत देकर, ईडी की कार्य प्रणाली और ईडी के अधिकारियों द्वारा कानूनी प्रक्रिया का पालन नहीं करने पर जमकर लताड़ लगाई थी। ईडी के अधिकारियों द्वारा जो मनमानी की जा रही थी। अब सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद उस पर रोक लग जाएगी। केंद्रीय प्रवर्तन निदेशालय के अधिकारी अब धारा 19 में किसी आरोपी को गिरफ्तार नहीं कर सकेंगे, जब तक इसकी अनुमति स्पेशल कोर्ट से न ली गई हो। गिरफ्तारी के पहले अधिकारियों को न्यायालय में सबूत प्रस्तुत करने होंगे। न्यायालय की संतुष्टि होने पर गिरफ्तारी की अनुमति मिलेगी। बिना सबूत, केवल आरोप के आधार पर अब किसी की गिरफ्तारी संभव नहीं होगी। सुप्रीम कोर्ट ने यह भी कहा है, जो आरोपी कोर्ट के सामने पेश हो जाता है। उसके संबंध में कोई भी निर्णय करने का अधिकार केवल न्यायपालिका को होगा। किसी भी कार्यवाही के लिए विशेष अदालत से ईडी को पूर्व अनुमति लेना जरूरी है। सुप्रीम कोर्ट ने जो निर्णय दिया है। उसके अनुसार कोर्ट पहले सरकारी वकील को सुनेगा। उसके बाद यदि कोर्ट संतुष्ट होगी, आरोपी दोषी नहीं है, या उसकी गिरफ्तारी जरूरी है। ऐसे सभी मामलों में न्यायालय द्वारा निर्णय लिए जाएंगे। अदालत को ऐसा लगता है, जमानत मिलने के बाद आरोपी अपराध नहीं करेगा। तो विशेष अदालत (ट्रायल कोर्ट) भी आरोपी को जमानत दे सकेगी। पिछले दो-तीन वर्षों में ईडी के अधिकारियों का खौफ सारे देश में सभी वर्गों के ऊपर फैल गया था। पीएमएलए कानून में लंबे समय तक जमानत नहीं होती थी। दोहरे कानून होने के कारण न्यायालय से भी गिरफ्तार व्यक्तियों को जमानत नहीं मिल पा रही थी। विपक्ष लगातार आरोप लगाता था, सरकार के इशारे पर ईडी के अधिकारी विपक्षी दलों के नेताओं पर जानबूझकर आरोप के आधार पर जेल भेज रहे हैं। गिरफ्तारी के बाद डरा-धमका कर बयान लेने और सबूत जुटाने का प्रयास ईडी के अधिकारी करते हैं। सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले से ईडी का जो खौफ विपक्षी दलों के नेताओं, अधिकारियों, कारोबारी तथा सरकार से सवाल पूछने वाले लोगों के बीच में बना हुआ था। उससे अब लोगों को राहत मिलेगी। राजनीति में भी पारदर्शिता आएगी। सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों की जवाब देही तय होगी। ईडी का कितना भय था, इसका अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है। करोड़ों रुपए की ठगी, नकली ईडी के अधिकारी बनकर ठग करने लगे थे। सुप्रीम कोर्ट का यह निर्णय देर से आया है। सुप्रीम कोर्ट के इस निर्णय ने साबित कर दिया है, कानून का राज सभी के ऊपर लगा होता है। सरकार और ईडी के अधिकारी इससे अलग नहीं हो सकते हैं। सुप्रीम कोर्ट के इस निर्णय से संविधान में वर्णित स्वतंत्रता और अभिव्यक्ति के मौलिक अधिकार सुरक्षित रहेंगे। सुप्रीम कोर्ट के इस फैसले की सराहना सर्वत्र हो रही है। आपातकाल के दौरान जिस तरह का भय लोगों में 1975 में देखने को मिलता था। उससे ज्यादा भय अघोषित आपातकाल में ईडी का भय लोगों के मन में देखने को मिल रहा था। इस डर और भय से मुक्त दिलाने का काम सुप्रीम कोर्ट ने किया है।

नोटबंदी से बेरोजगारी और महंगाई बढ़ी



कांग्रेस नेता राहुल गांधी और सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने अमेठी में संयुक्त जनसभा की। राहुल ने कहा कि नरेंद्र मोदी ने आपकी जेब से पैसा निकालकर अडानी की जेब में डाल दिया है। सभी दुकानें बंद हो गईं। नोटबंदी कर दी तो बेरोजगारी और महंगाई बढ़ गई। हम पैसा देंगे तब युवा सबकुछ खरीद पाएंगे। जैसे ही यह पैसा मार्केट में जाएगा, सभी कंपनियां फिर से चालू हो जाएंगी। राहुल ने कहा कि 4 जून को अमेठी के सभी गरीबों की लिस्ट बनेगी। हर गरीब परिवार में से एक महिला का नाम चुना जाएगा। 5 जून को हम कानून बनाएंगे। हर गरीब महिला को साल में एक लाख रुपए दिए जाएंगे। इसी साल 4 जुलाई को 8 हजार 500 रुपए बैंक खाते में आएंगे। हर महीने की

पृष्ठ 1 का शेष

1 तारीख को खटाखट-खटाखट पैसे आएंगे। राहुल ने कहा कि जब आपने रोजगार मांगा तो मोदी जी ने कहा कि नाले में पाइप डालो, गैस निकलेगी। गैस से चूल्हा जलाओ और पकड़े तलों। यह आपका अपमान है। अमेठी के युवाओं का अपमान है। राहुल ने कहा कि मेरे पापा ने 150 कोऑर्डिनेटर बनाए थे। उसमें किशोरी लाल शर्मा जी भी थे। बैंक अकाउंट में पहली तारीख को 8 हजार 500 रुपए करेंगे। राहुल ने कहा कि अग्निवीर सेना को नहीं चाहिए थी। यह तो नरेंद्र मोदी ने अडानी जी की मदद करने के लिए सेना पर थोड़ा है। इसलिए हम योजना लागू करेंगे। राहुल ने कहा कि अग्निवीर सेना को नहीं चाहिए थी। यह तो नरेंद्र मोदी ने अडानी जी की मदद करने के लिए सेना पर थोड़ा है। इसलिए हम अग्निवीर को खत्म करेंगे।

मोदी की कुर्सी खतरे में

योगेंद्र ने बताया अपना पूरा गणित

प्रोफेसर योगेंद्र यादव ने एक वीडियो जारी कर राज्यवार बीजेपी को होने वाले फायदे और नुकसान को लेकर आंकड़े बताए। उन्होंने बताया कर्नाटक और महाराष्ट्र में बीजेपी 272 के नीचे आ गई है। दिलचस्प बात ये रही कि, मुझे इस चुनाव में पहली बार ऐसा अनुभव हुआ कि, बीजेपी के साथ-साथ NDA भी 272 सीटों के नीचे आ सकती है।

रायबरेली को अपना बेटा सौंप रही हूँ

बाद आप लोगों के सामने आई हूँ। मेरा सिर आपके सामने श्रद्धा से झुका है। मुझे 20 साल तक सेवा का अवसर दिया। ये मेरे जीवन की सबसे बड़ी पूँजी है। रायबरेली मेरा परिवार है। मेरा घर है। मेरा घर मेरे जीवन की कोमल यादें यहाँ से जुड़ी हैं। इस मिट्टी से मेरा लगाव है। मां गंगा की तरह पवित्र ये रिश्ता अवध और किसान आंदोलन के साथ शुरू हुआ। आज तक कायम है। इंदिरा जी के दिल में रायबरेली के लिए एक अलग जगह थी। मैंने उन्हें काम करते हुए करीब से देखा। उनके मन में आपके प्रति असीम लगाव था।

रायबरेली में सोनिया जब मंच पर पहुँची, उस वक्त राहुल का भाषण चल रहा था। प्रियंका मंच के नीचे उतरीं और हाथ पकड़कर लाईं। राहुल माइक छोड़कर मां के पास पहुँचे। मां को गले लगाया। वहाँ, अखिलेश यादव ने सोनिया गांधी ने हालचल पूछा। राहुल के नामांकन के दौरान भी सोनिया रायबरेली आई थी।

उन्होंने कहा-सुनने में आया है कि हमारा दूसरा धोखेबाज भी वहीं चला गया है। जो अभी-अभी गया है धोखेबाज गया है, उसकी एक खासियत है कि वो जहाँ जाता है, वहाँ गङ्गा खोदता है। इसलिए सावधान रहिए। आपके एक बोट से इन धोखेबाजों से भी हिसाब-किताब होगा।

नहीं किया गया था। सुप्रीम कोर्ट ने 30 अप्रैल को अपना फैसला सुरक्षित रखते हुए इस बात की जांच की कि क्या कोई आरोपी, जिसे पीएमएलए के तहत जांच के दौरान गिरफ्तार नहीं किया गया है, द्वारा ईडी की शिकायत स्वीकार करने और समन जारी करने के बाद भी अदालत के सामने पेश होने वाले आरोपी की हिरासत चाहती है, तो ईडी को विशेष अदालत में आवेदन करके आरोपी की हिरासत मांगनी होगी।

अभियुक्त को सुनने के बाद, विशेष न्यायालय को संक्षिप्त कारण दर्ज करने के बाद आवेदन पर आदेश पारित करना होगा। आवेदन पर सुनवाई करते समय, अदालत केवल तभी हिरासत की अनुमति दे सकती है जब वह संतुष्ट हो कि हिरासत में पूछताछ की आवश्यकता है, भले ही आरोपी को धारा 19 के तहत कभी गिरफ्तार

कुछ न कुछ जरूर बन गया। कोई कहीं एमपी और एमएलए बन गए। सभी ने स्टेट तक चलाए। लेकिन किशोरी लाल ने 40 साल अमेठी की जनता को दिए हैं। इन्होंने आपके लिए अपना सबकुछ न्योछावर कर दिया। अपना पूरा पॉलिटिकल करियर यहाँ की जनता को दिया है। इसलिए इन्हें एमपी बनाइए। राहुल ने कहा कि पक्की नौकरी मिलेगी। बेहतरीन ट्रेनिंग मिलेगी। बैंक अकाउंट में पहली तारीख को 8 हजार 500 रुपए खटाखट-खटाखट जाएगा। 4 जून के बाद हम यह योजना लागू करेंगे। राहुल ने कहा कि अग्निवीर सेना को नहीं चाहिए थी। यह तो नरेंद्र मोदी ने अडानी जी की मदद करने के लिए सेना पर थोड़ा है। इसलिए हम अग्निवीर को खत्म करेंगे।

हमारा सरकार से मोहब्बंग...

हिन्दू हैं। उन्होंने कहा कि सच बोलने वालों का विरोध होता है, हमें भी लाखों लोगों ने गालियां दी हैं।

राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा नहीं, केवल इवेंट हुआ

जगदगुरु शंकराचार्य स्व

कन्हैया कुमार: चुनावी अभियान के लिए शुरू की क्राउडफंडिंग

॥ राष्ट्र टाइम्स ॥

पूर्वोत्तर दिल्ली से I.N.D.I.A ब्लॉक के उम्मीदवार कन्हैया कुमार ने अपने अभियान को वित्तपोषित करने के लिए एक क्राउडफंडिंग पहल शुरू की। उन्होंने कहा कि यह लोकतंत्र को बचाने के लिए लोगों की लड़ाई है और इसमें उनके समर्थन की आवश्यकता है। एक्स पर एक पोस्ट में उन्होंने कहा कि यह चुनाव तानाशाही के खिलाफ और शांति, प्रगति और न्याय लाने के लिए है।



उन्होंने कहा कि मैं कन्हैया कुमार, 2024 के लोकसभा चुनाव में उत्तर पूर्वी दिल्ली से भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के उम्मीदवार के रूप में चुनाव लड़ रहा हूं।

कन्हैया कुमार ने कहा कि

होकर इस चुनाव अभियान को आगे बढ़ाने में सहयोग कर सकते हैं। उन्होंने आगे कहा कि www.fueladream.com के माध्यम से अभियान में शामिल होकर कोई भी अपनी भूमिका निभा सकते हैं। उन्होंने कहा, "इस माध्यम से आप ऑनलाइन क्राउडफंडिंग से जुड़ सकते हैं। हम क्राउडफंडिंग के जरिए यह चुनाव लड़ रहे हैं क्योंकि हमें लगता है कि लोगों की लड़ाई लोगों के समर्थन से लड़ी जा सकती है।"

कुमार ने कहा कि वे किसी अन्य ऑनलाइन या ऑफलाइन माध्यम से धन नहीं जुटा रहे हैं। बीजेपी ने इस सीट से सांसद मनोज तिवारी को मैदान में उतारा है। दिल्ली की सभी सात सीटों पर 25 मई को मतदान होगा।

मेरा जन्म बिहार में हुआ और न्याय के लिए मेरी लड़ाई बहुत छोटे रहते शुरू हो गई थी। मैं 'भारत' की परिकल्पना एक ऐसे समाज के रूप में करता हूं जो सभी के लिए शांति, समृद्धि और न्याय का बादा करता है। भारत के एक मजबूत और समावेशी भविष्य के निर्माण है।

मेरा साथ निभायें और नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करके मेरे क्राउडफंडिंग अभियान का समर्थन करें। उन्होंने कहा कि हम देश के 18 वर्ष से अधिक आयु के सभी नागरिकों से अपील करना चाहते हैं कि आप हमारे चुनाव में भाग ले सकते हैं। और चुनाव प्रचार में शामिल

॥ राष्ट्र टाइम्स ॥

नई दिल्ली लोकसभा सीट से भारतीय जनता पार्टी की उम्मीदवार बांसुरी स्वराज का 'इंडिया गठबंधन' के प्रत्याशी सोमनाथ भारती से मुकाबला है।

एक बुजुर्ग मतदाता ने भारतीय जनता पार्टी का समर्थन करते हुए कहा कि नई दिल्ली सीट पर बांसुरी स्वराज की जीत होगी और देश में भाजपा 400 सीट मतदाताओं से बात की।

एक महिला मतदाता ने कहा कि इस चुनाव में महंगाई और रोजगार बड़े मुद्दे होंगे। सांसद के कामकाज को लेकर उन्होंने कहा कि जीतने के बाद सांसद लोगों के बीच से नदारद रहते हैं। दूसरे अन्य लोगों ने केजरीवाल सरकार पर भरोसा जाता हुए आम आदमी पार्टी की जीत की का विश्वास जताया है।

उन्होंने कहा कि आप की सरकार राज्य और केन्द्र दोनों जगह होनी चाहिए जिससे उन्हें काम करने में आसानी होगी। अन्य लोगों ने आसानी होगी। अन्य लोगों ने भी दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को लेकर अपना समर्थन जताया है।

एक बुजुर्ग मतदाता ने भारतीय जनता पार्टी का समर्थन करते हुए कहा कि नई दिल्ली सीट पर बांसुरी स्वराज की जीत होगी और देश में भाजपा 400 सीट जीतने का अपना लक्ष्य भी पूरा करेगी।

उन्होंने कहा कि एक बार फिर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सरकार का गठन होगा। लोगों ने दिल्ली सरकार द्वारा दी जा रही प्री, बिजली, पानी और शिक्षा को लेकर केजरीवाल सरकार की तारीफ की है। तो वही युवा मतदाताओं ने चुनाव में महंगाई, विकास और राम मंदिर को भी प्रमुख मुद्दा बताया है।

कन्हैया कुमार के रोड-शो में रही भारी भीड़-कांग्रेस ने किया बड़ी जीत का दावा

॥ राष्ट्र टाइम्स ॥



कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कहा कि मनोज तिवारी ने क्षेत्र में कोई विकास कार्य नहीं किया है। इसलिए जनता इस बार कन्हैया कुमार को निश्चित रूप से अपना सांसद चुनेगी। उन्होंने कहा कि जनता अब बदलाव चाहती है।

पार्टी कार्यकर्ताओं ने मोदी सरकार पर बेरोजगारी, नोटबंदी और महंगाई को लेकर जमकर हमला बोला। लोगों ने सरकार

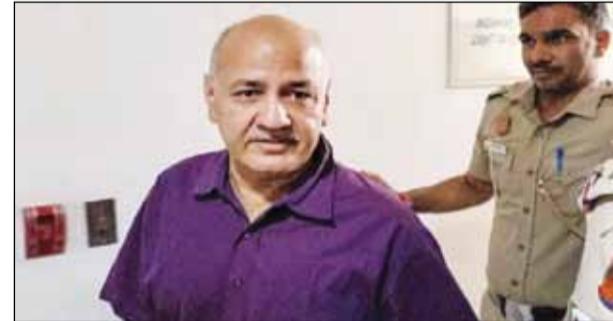
के खिलाफ रचनात्मक तरीके से गाना गाकर मोदी सरकार का विरोध किया। महिलाओं ने कहा कि उनके लिए प्रमुख चुनाव में प्रमुख मुद्दा उनकी सुरक्षा का है। पार्टी की महिला कार्यकर्ताओं ने मणिपुर का मुद्दा उठाते

हुए कहा कि यह सरकार सिर्फ हिंदू मुसलमान करने में व्यस्त है। लोगों ने बीजेपी पर प्रभु श्री राम का नाम बदनाम करने का भी आरोप लगाया। उन्होंने अग्नि वीर योजना को लेकर भी सरकार पर हमला

हुए कहा कि यह सरकार

सिर्फ हिंदू मुसलमान करने में व्यस्त है। लोगों ने बीजेपी पर प्रभु श्री राम का नाम बदनाम करने का भी आरोप लगाया। उन्होंने अग्नि वीर योजना को लेकर भी सरकार सवाल उठाए।

मनीष सिसोदिया को नहीं मिली राहत, व्यायिक हिरासत 30 मई तक बढ़ी



था। यह दिल्ली उच्च न्यायालय सिसोदिया की जमानत याचिका की पीठ द्वारा दिल्ली उत्पाद शुल्क नीति से जुड़े मनी लॉन्डिंग और भ्रष्टाचार मामले में मनीष

सिसोदिया की जमानत याचिका पर फैसला सुरक्षित रखने के ठीक एक दिन बाद आया है। मामले में सिसोदिया के

वकील ने उनके लिए जमानत की मांग करते हुए कहा कि जब उत्पाद शुल्क नीति मामले की बात आती है तो ईडी और सीबीआई अभी भी गिरफ्तारियां कर रही हैं और मुकदमे के जल्द समाप्त का कोई सवाल ही नहीं है। इसके अलावा, प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने दिल्ली उच्च न्यायालय के समक्ष दलील दी कि आम आदमी पार्टी को दिल्ली उत्पाद शुल्क नीति से जुड़े मनी लॉन्डिंग मामले में आरोपी माना जाएगा।

कांग्रेस पार्टी ने सुप्रिया भारद्वाज को अपना राष्ट्रीय मीडिया समन्वयक नियुक्त किया है। पार्टी ने तत्काल प्रभाव से सुप्रिया भारद्वाज को यह जिम्मेदारी सौंपी है। सुप्रिया भारद्वाज के पास मीडिया इंडस्ट्री में काम करने का 16 साल का अनुभव है और वह कई प्रतिष्ठित मीडिया संस्थानों के साथ काम कर चुकी है।

सुप्रिया भारद्वाज से पहले कांग्रेस का राष्ट्रीय मीडिया समन्वयक का पद राधिका खेड़ा संभाल रही थी, लेकिन वीते दिनों उनके भाजपा में शामिल होने के बाद से यह पद खाली था।

राधिका खेड़ा ने वीते दिनों छत्तीसगढ़ में उनके साथ कथित दुर्घट्वहार होने का आरोप लगाते हुए कांग्रेस पार्टी से इस्तीफा दिया था। राधिका खेड़ा ने दावा किया था कि उन्होंने पार्टी के वरिष्ठ नेताओं के सामने अपने साथ हुए दुर्घट्वहार का मामला उठाया था, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं की गई। कांग्रेस के राष्ट्रीय मीडिया समन्वयक पद पर सुप्रिया भारद्वाज की नियुक्ति का आदेश पवन खेड़ा ने जारी किया है। मीडिया रिपोर्टर्स के अनुसार, सुप्रिया भारद्वाज ने मास्टर ऑफ मास कम्युनिकेशन की डिग्री के साथ ही बीबीए की भी डिग्री हासिल की है।

दिल्ली में भाजपा उम्मीदवारों ने पार्कों में जाकर मॉर्निंग वॉक करने वालों से मांगा समर्थन

लोकसभा चुनाव में फिर से दिल्ली की सभी सातों सीटों पर चुनाव जीतने के मिशन में जुटी भाजपा के नेताओं और पार्टी उम्मीदवारों ने सुबह अलग-अलग इलाकों के पार्कों में जाकर मॉर्निंग वॉक और योग करने वालों तथा टहलने वाले लोगों से समर्थन मांगा।

भाजपा के दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष वीरेन्द्र सचदेवा, नई दिल्ली से भाजपा उम्मीदवार बांसुरी स्वराज, दक्षिण दिल्ली से उम्मीदवार रामवीर सिंह बिधूड़ी, उत्तर पश्चिम दिल्ली से उम्मीदवार योगेंद्र चंदेलिया सहित पार्टी के कई अन्य

नेताओं ने दिल्ली के विभिन्न पार्कों में जाकर लोगों से नरेंद्र मोदी को तीसरी

बार देश का प्रधानमंत्री बनाने के लिए भाजपा उम्मीदवारों को विजयी बनाने की अपील की।

पार्क में जाकर चुनाव प्रचार करने वाले एनडीए गठबंधन के 400 पार के नारे को दोहराते हुए दावा किया कि भाजपा दिल्ली की सभी सातों सीटों जीतने जा रही है। बांसुरी स्वराज ने कांग्रेस और आप के गठबंधन पर सवाल उठाते हुए दावा किया कि मतदाता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा किए गए विकास कार्यों और विकसित भारत के संकल्प के लिए वोट करने जा रहे हैं।



फोटो : राजीव गुप्ता

सरकार बनते ही गरीबों को खटाखट पैसा देंगे

॥ राष्ट्र टाइम्स ॥

कांग्रेस नेता राहुल गांधी और सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने झांसी में संयुक्त रैली की। राहुल ने कहा- भाजपा वाले 22 अरबपति बना रहे हैं। हम करोड़ों लखपति बनाएंगे। हर परिवार से एक महिला चुनी जाएगी। उन करोड़ों महिलाओं के खाते में एक लाख रुपए भेजे जाएंगे। यानी महीने 8500 रुपया खाते में खटाखट-खटाखट जाएगा। 4 जून को हम हिंदुस्तान के गरीब किसानों का कर्जा माफ करने जा रहे हैं। जैसे हमने यूपीए सरकार में पहले किया था। राहुल ने कहा कि अग्निवीर योजना को हम फाड़कर करचरे में फेंक देंगे, हम शहीदों के साथ भेदभाव नहीं होने देंगे। मुफ्त अनाज योजना कांग्रेस की सरकार लेकर आई थी, हमारी सरकार बनने पर हम



इसके तहत और अधिक, अच्छी क्वालिटी का राशन देंगे। गरीबों, किसानों, कमज़ोर लोगों की सरकार बननी चाहिए, अंबानी-अडानी की सरकार हटाई जानी चाहिए।

कॉरिडोर के नाम पर किसानों को बेकूफ बनाया

राहुल ने कहा कि अग्निवीर योजना को कूड़ेदान में डाल देंगे। एक शहीद को दर्जा मिलेगा, एक को पेंशन मिलेगी।

दूसरे को शहीद का दर्जा और पेंशन नहीं मिलेगी। हम ऐसा नहीं होने देंगे। हम ऐसी योजना को फाड़कर डस्टबीन में डाल देंगे। बीजेपी ने कॉरिडोर के नाम पर किसानों को बेकूफ बनाया। सारा का सारा पैसा अरबपतियों को दे दिया। हिंदुस्तान की आम जनता को क्या दिया? 4 जून के बाद आंगनबाड़ी महिलाओं की आय दोगुनी हो जाएगी। हमारी सरकार आई, तो इनसे अच्छा

और ज्यादा अनाज बांटेंगे।
हम 4 जून को कर्जा माफ करने जा रहे हैं

राहुल ने कहा कि 4 जून को हम हिंदुस्तान के गरीब किसानों का कर्जा माफ करने जा रहे हैं। जैसे हमने यूपीए सरकार में पहले किया था। राहुल ने कहा कि वो 22 अरबपति बना रहे हैं। हम करोड़ों लखपति बनाएंगे। इन्होंने 22 अरबपतियों का 16 लाख करोड़ कर्जा माफ किया। हमने 72 हजार करोड़ किसानों का माफ किया था। हर परिवार से एक महिला चुनी जाएगी। फिर उन करोड़ों महिलाओं के खाते में एक लाख रुपया भेजा जाएगा। महीने का 8500 रुपए खाते में डाला जाएगा। हमने मन बना लिया है, जितना इन्होंने पूंजीपतियों का पैसा माफ किया है उतना ही हम गरीबों को खटाखट पैसा देंगे।



माधवी लता ने पोलिंग बूथ पर हटवाया बुर्का
केस दर्ज

को पूरी जांच के बाद ही मतदान केंद्रों में जाने की अनुमति दी जाए।

माधवी लता ने कहा कि मुझे पहले यह सुनिश्चित करना होगा कि इसे बाहर फेंक दिया जाए... वे दरवाजा नहीं खोल रहे हैं। उन्होंने कहा कि 90 फीसदी बूथों पर गड़बड़ी हुई है। पुलिस महिला सिपाहियों को वोटर आईडी से चेहरा जांचने का निर्देश नहीं देना चाहती। जब मैंने पुलिस अधिकारी से पूछा तो उन्होंने कहा कि यह उनकी जिम्मेदारी नहीं है। हाई-प्रोफाइल हैदराबाद सीट पर माधवी का मुकाबला एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी और बीआरएस के गदाम श्रीनिवास यादव से है। वायरल वीडियो में वह आजमपुर के एक मतदान केंद्र पर महिला मतदाताओं से बुका उठाकर अपना चेहरा दिखाने के लिए कहती नजर आ रही थीं ताकि वह पहचान की पुष्टि कर सकें।

भाजपा उम्मीदवार ने कहा कि उन्होंने महिलाओं से केवल अपनी पहचान सत्यापित करने का अनुरोध किया था और इसमें कुछ भी गलत नहीं है। उन्होंने कहा कि मैं एक उम्मीदवार हूं। कानून के अनुसार, एक उम्मीदवार को फेसमास्क के बिना आईडी कार्ड की जांच करने का अधिकार है। मैं पुरुष नहीं हूं, मैं एक महिला हूं और बहुत विनम्रता के साथ मैंने उनसे केवल इतना अनुरोध किया है - क्या मैं कृपया आईडी कार्ड देख और सत्यापित कर सकता हूं? अगर कोई इसे बड़ा मुद्दा बनाना चाहता है तो इसका मतलब है कि वे डरे हुए हैं।

बीजेपी आरक्षण-लोकतंत्र और संविधान को खत्म करने पर तुले हैं

॥ देव सागर सिंह ॥



देश का संविधान नहीं रहेगा तो देश में लोकतंत्र भी नहीं रहेगा। आप देश के समान रूप से नागरिक भी नहीं रहेंगे। आप ऐसे नागरिक नहीं रहेंगे जिनके पास अधिकार होंगे, संवैधानिक सुरक्षा और उपचार के उपाय होंगे। आप चंद लोगों

के गुलाम मात्र रह जाएंगे। पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा कि संविधान है तो आरक्षण है और आरक्षण है तो गैर बराबरी, उत्पीड़न एवं अत्याचार से सुरक्षा है। समानता का भाव है, उपचार है। उन्होंने कहा कि भाजपाई चाल चरित्र से समता विरोधी हैं। ये लोग

संविधान व आरक्षण खत्म कर समाज में गैर बराबरी बढ़ा लोगों को पुनः मानसिक गुलाम बनाना चाहते हैं। बार-बार भाजपा के नेता स्पष्ट रूप से कह रहे हैं कि वे लोकतंत्र को खत्म करना चाहते हैं, नया संविधान बनाना चाहते हैं, आरक्षण को खत्म करना चाहते हैं तेकिन आरक्षण और संविधान विरोधी बयानबाजी पर प्रधानमंत्री मोदी और उनके राष्ट्रीय अध्यक्ष ने किसी भी नेता और प्रत्याशी पर कभी भी कोई भी कार्रवाई नहीं की है। स्पष्ट दिखता है उन्हें जानबूझकर भाजपा के शीर्ष नेतृत्व से हरी झंडी मिली हुई है।

अपने ऐसे बयानों से भाजपाई लोग आरक्षण और संविधान के प्रति आपकी गंभीरता, सजगता और प्रतिबद्धता को जाँचते हैं। लालू ने कहा कि अगर आज आप संविधान, आरक्षण और लोकतंत्र बचाने की लड़ाई में अपना योगदान नहीं करेंगे तो आप और आपकी आने वाली पीढ़ियाँ उसी प्रताड़ना और उपेक्षा के दुष्प्रभाव को जियेंगी जिसे कभी आपके पूर्वजों ने जिया था। आपके उलाहना, उत्पीड़न और अभाव के पुराने दिन वापस आएंगे और हाथ मलने के अलावा आपके पास कोई उपाय नहीं रह जाएगा। इसलिए लोकतंत्र के इस पर्व में बड़े चढ़कर हिस्सा लें और संविधान व आरक्षण विरोधी बीजेपी को कड़ा सबक सिखाएं।

धीमी रफ्तार से तय हुआ आधा सफर-क्या ऐसा ही रहेगा बाकी सफर?

॥ प्रदीप शर्मा ॥

देश में लोकसभा चुनाव का तीसरा चरण संपन्न हो गया। कहने को चार चरण और बचे हैं, लेकिन कुल 283 लोकसभा क्षेत्रों में मतदान हो चुका है, जबकि बहुमत का जादुई आंकड़ा 272 है। ऐसे में कहा जा सकता है कि हम मध्य अप्रैल से लेकर जून के पहले सप्ताह तक फैले इस चुनावी सफर का आधा रास्ता तय कर चुके हैं।

इस बार अब तक के चुनावों का सबसे दिलचस्प पहलू मतदान प्रतिशत साबित हुआ है। शुरूआती दोनों दौर में वोटिंग 2014 और 2019 के लोकसभा चुनावों के मुकाबले कम रही। तीसरे चरण में भी यह ट्रेंड बदलता नहीं दिखा। हालांकि चुनाव आयोग के आधिकारिक आंकड़े आने में अभी वक्त है, फिर भी शुरूआती आंकड़ों के मुताबिक कुछ खास राज्यों और चुनाव क्षेत्रों में भले वोट प्रतिशत कुछ ज्यादा हो, राष्ट्रीय औसत देखते हुए कहा जा सकता है कि मतदाताओं में कोई अतिरिक्त उत्साह इस बार भी नजर नहीं आया।

यह तथ्य दिलचस्प इसलिए भी बन गया है कि सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों खेमे इसकी अपने मुताबिक व्याख्या करते हुए इसे जीते के अपने दावे का आधार बना रहे हैं। सत्ता रूढ़ NDA का कहना है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की व्यक्तिगत लोकप्रियता को ध्यान में रखें तो साफ हो जाता है कि BJP और सहयोगी दलों के



समर्थक मतदाता पहले की तरह वोट दे रहे हैं। वे इसमें BJP की चुस्त चुनावी मशीनरी की भूमिका को भी रेखांकित करते हैं। इसके विपरीत विपक्षी खेमे का कहना है कि 2014 और 2019 के चुनावों को मोदी समर्थक मतदाताओं के उत्साह ने ही खास बनाया था। इस बार लोगों में वैसा जोश नहीं है। वे कहते हैं कि यह तथ्य जैसे वोटिंग प्रतिशत में नजर आया है, वैसे ही रिजल्ट में भी दिखेगा।

इस चुनाव प्रक्रिया की जीवंतता का एक उदाहरण यह भी है कि अब तक के दौरों में वोटरों के रेस्पॉन्स के आधार पर विभिन्न दलों की प्रचार शैली में खास बदलाव दिख रहा है। पहले और दूसरे चरण के बाद चुनाव प्रचार जीवा होता दिखा। न केवल राजनीतिक दल एक-दूसरे को लेकर ज्यादा आक्रामक हुए बल्कि ऐसे मुद्दों पर उनका जोर बढ़ा जो आम मतदाताओं को उद्देलित करके उन्हें चुनाव बूथों तक जाने को प्रेरित करे।

भारत जैसे विशाल और विविधतापूर्ण देश में हर चुनाव ही खास होता है, फिर भी ये

चुनाव विशेष रूप से देश-विदेश का ध्यान खींच रहे हैं तो उसकी वजह यह भी है कि विपक्ष ने इस बार लोकतंत्र को भी चुनावी मुद्दा बना दिया है। दूसरी ओर सत्ता पक्ष भी पीछे न रहते हुए यह आरोप लगा रहा है कि विदेशी ताकतें इन चुनाव नतीजों को प्रभावित करने की कोशिश में हैं। खैर, इन सब पर जनता क्या सोचती है, यह तो 4 जून को नतीजों के आने पर ही पता चलेगा। इस चुनाव में भी ये तो साबित कर दिया कि चुनाव आयोग के दिशा निर्देश कोई काम नहीं आए। चुनावी रैली में जमकर धर्म के नाम पर वोट मांगे गए। जाति का भी खूब बोलबाला रहा, हिन्दू-मुस्लिम, पाकिस्तानी भी लगातार चल ही रहा है। ये सभी मुद्दे हर चुनाव में चलते आ रहे हैं, लेकिन इस बार एक नए मुद्दे की भी खोज हुई वो है 'स्ट्रीथन', चुनावी भाषण में इस बार सत्ता पक्ष की तरफ से महिलाओं को कहा गया कि अगर कांग्रेस की सरकार बनी तो आपका मंगलसूत्र तक छीन लिया जायेगा।

चुनाव प्रचार शुरू होने से पहले जनता

को उम्मीद थी कि इस बार वर्तमान सरकार पिछले 10 वर्ष की उपलब्धि जनता के सामने रखेगी और अगले 5 साल का Vision जनता को बताएगी, लेकिन ऐसा कुछ नहीं हुआ और क्या यहीं तो वजह नहीं है कि इस बार जनता वोट डालने के अपने अधिकार में उतनी रुचि नहीं ले रही जितनी पहल

मोदी सरकार की नीतियों की वजह से महंगाई चरम पर

॥ राष्ट्र टाइम्स ॥

लोकसभा चुनाव में कांग्रेस प्रत्याशी राहुल गांधी के पक्ष में चुनाव करने आई प्रियंका गांधी ने एक जनसभा में मोदी सरकार पर निशाना साधा। प्रियंका ने कहा कि मोदी सरकार अमीरों के कर्जे माफ करती है उनके मंत्री के पुत्र किसानों को अपनी गाड़ियों के नीचे कुचल देते हैं लेकिन किसानों का कर्जा नहीं माफ करते हैं। कांग्रेस की राष्ट्रीय महासचिव प्रियंका गांधी ने यूपी में रायबरेली के ऊंचाहार इलाके लोकसभा चुनाव में अपने भाई कांग्रेस प्रत्याशी राहुल गांधी के पक्ष में चुनाव प्रचार के दौरान एक जनसभा को सम्बोधित किया। उन्होंने कहा कि रायबरेली से उनका पीड़ियों से नात रहा है और रायबरेली की जनता यहाँ से चुने गए कांग्रेस के नेताओं की जवाबदेही होती थी। उन्होंने आरोप लगाया वर्तमान सरकार



में यह जवाबदेही नहीं रह गई और यह लोग, जनता को धर्म के नाम गुमराह कर वोट हासिल कर रहे हैं और मोदी सरकार की नीतियों की वजह से महंगाई आज आसमान पर पहुंच गई है।

उन्होंने कहा कि आज गैस का सिलेंडर 11 सौ का हो गया है जबकि पहले यही सिलेंडर

400 रुपए का था। उस समय भाजपा के नेता सड़क पर सिलेंडर लेकर उत्तर आते थे। आज देश में 70 करोड़ लोग बेरोजगार हैं। अमीरी और गरीबी की खाई बढ़ती जा रही है। सड़कें, बिजली और पानी की जो सुविधाएं जैसी मिलनी चाहिए नहीं मिल रही हैं। आमलोग, युवा, किसान और

गरीब परेशान हैं। उन्होंने मोदी सरकार पर तीखा हमला करते हुए कहा कि इनकी सरकार के एक मंत्री के पुत्र ने किसानों पर गाड़ी चढ़ा दी थी जिसमें कुछ किसान भाई मारे गए थे। मोदी सरकार आज पूर्णपतियों का कर्ज माफ कर देती है जबकि गरीब और किसानों के कर्ज माफ नहीं करती है।

उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी की बड़े पूर्जीपतियों से साठगांठ है इसलिए देश के बंदरगाह, हवाई अड्डे खदानें, बड़े खरबपतियों को दे दिए गए हैं और तो और त्रुटिपूर्ण कोरोना महामारी का टीका बनाने वाली कम्पनी से मोदी ने 52 करोड़ रुपए चंदा लिया है जबकि उस वैक्सीन से लोगों को दिल के दौरे पड़ सकते हैं। आज गांवों में आवारा पशु और छुट्टा जनावर खेत चर रहे हैं।

उन्होंने कहा कि अगर सरकार की नीति सही हो तो समस्याओं का हल होता है लेकिन मोदी सरकार की नीति सही नहीं है। यह सरकार आरक्षण बदलने की बात कह रही है और आज इसी चुनाव में देश का भविष्य निहित है। उन्होंने कहा कि उनकी सरकार आने पर किसानों, महिलाओं और नौजवानों के लिए अनेकों योजनाओं को लाया जाएगा।

न्यूनतम समर्थन मूल्य, नौकरी का अधिकार, पेपर लीक को खत्म करने का कठोर कानून बनाया जाएगा। हम कोटेदार को भी आर्थिक रूप से सबल बनाने की योजना लाएंगे।

राहुल गांधी जनता की समस्याओं को जानने और उनके निवारण के लिए चार हजार किलोमीटर की पैदल यात्रा की है। उन्होंने कहा कि हाल ही में एक पत्रकार को एक जनसभा में भाजपा के लोगों द्वारा पीटा गया व्यक्तिकी उसने उन महिलाओं का वीडियो बना लिया था जिसमें उन महिलाओं ने कहा था कि उन्हें पैसे देकर बुलाया गया है। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार सच्चाई छिपाना चाहती है जबकि राहुल गांधी हमेशा अन्याय खिलाफ लड़ने का जब्ता रखते हैं। प्रियंका गांधी ने लोगों से कांग्रेस प्रत्याशी राहुल गांधी को चुनाव में जिताने की अपील की।

केजरीवाल और अखिलेश ने प्रेस काफ्रेंस में किया दावा भाजपा 220 सीट से ज्यादा नहीं जीतेगी

॥ राष्ट्र टाइम्स ॥

हाल ही में जेल से छूटकर आए दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने एक बार फिर अपनी फील्डिंग जमाना शुरू कर दी है। उन्होंने सपा के मुखिया अखिलेश यादव के साथ साझा प्रेस काफ्रेंस कर कई दावे किए। उन्होंने कहा कि पंजाब में एक भी सीट भाजपा को नहीं मिलेगी। इसके अलावा उन्होंने अपने पहले के बयानों को दोहराते हुए कहा, पीएम मोदी अमित शाह के लिए बोट मांग रहे हैं।

अगर बीजेपी इस बार के लोकसभा चुनाव में जीत गई तो योगी आदित्यनाथ को दो-तीन महीने में सीएम पद से हटा दिए जाएंगे और अमित शाह को पीएम मोदी अपना वारिस बनाएंगे, जो लोग अमित शाह के लिए बाधा बन सकते थे उन सब को एक-एक करके खत्म कर दिया गया। केजरीवाल ने कहा, मोदी जी ने 2014 में एक



रुल बनाया था कि 75 साल से अधिक उम्र के लोगों को संगठन और सरकार में नहीं रखा जायेगा। ऐसे तमाम लोगों को हटाया गया है। मोदी जी ने तय कर लिया है की अगले साल सितम्बर महीने में अमित शाह जी को वो अपना वारिस बनाएंगे, जो लोग अमित शाह के लिए बाधा बन सकते थे उन सब को एक-एक करके खत्म कर दिया गया।

सीएम योगी ने कहा, एक ही शख्स उनके लिए कांटा बन सकता है, वो है योगी आदित्यनाथ। मैंने दिल्ली में बात उठायी थी, जिसके बाद भाजपा के नेताओं ने ये बात रखी की मोदी जी को नहीं हटना चाहिए। लेकिन मोदी जी ने खुद कुछ नहीं कहा। योगीजी पर जो मैंने कहा उस पर भाजपा के किसी नेता ने कुछ नहीं कहा, इसका मतलब है कि उनका

हटना तय है। पिछले चार-पांच महीने से कह रखा है की 400 पार, लोगों ने पूछा की क्या बड़ा काम करना चाहते हैं। इनको 400 पार इसलिए चाहते हैं की ये रिजर्वेशन खत्म करना चाहते हैं। भाजपा को 250 से भी नीचे 220 सीट आ रही है। वहीं अखिलेश यादव ने कहा, ह्यारीजेपी चारों खाने चित हो चुकी है। उनके आंसू की नदिया उफान पर हैं। ये बात सही है की वो आरक्षण पर सबसे पहले हमला करेंगे। यूपी, दिल्ली और पंजाब में इन्हें कुछ हासिल नहीं होने वाला है। संविधान बचेगा तो लोकतंत्र बचेगा। भाजपा की साजिश को आम लोग समझ गए हैं। अभी तक तो कहते थे की ये सबसे बड़ा झूठ बोल रहे हैं। अब लग रहा है की ये ब्रह्माण्ड का सबसे बड़ा झूठ क्यूनिवर्सिटी खोलेंगे।

प्रधानमंत्री सिर्फ मंदिर-मस्जिद के बारे में बात करते हैं- महंगाई पर चुप रहते हैं: तेजस्वी



राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के नेता तेजस्वी यादव ने महंगाई के मुद्रे पर केंद्र की भाजपा की सरकार की आलोचना करते हुए कहा कि संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन (संप्रग) के शासन के दौरान भाजपा के लिए महंगाई डायन हुआ करती थी लेकिन अब महबूबा बन गई है। यादव ने भाजपा पर नफरत की राजनीति करने और हिंदू-मुस्लिम के नाम पर भेदभाव फैलाने का भी आरोप लगाया। उन्होंने ज्ञारखंड के चतरा में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए कहा, जब संप्रग की सरकार के दौरान रसोई गैस सिलेंडर 400 रुपये था तब भाजपा महंगाई को डायन कहती थी, लेकिन जब एलपीजी सिलेंडर 1200 रुपये को पार कर गया है तो यह उसके लिए महबूबा बन गई है। बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री ने कहा, प्रधानमंत्री हेमंत सोरेन को एक साजिश के तहत सलाखों के पीछे भेजा गया।

यादव ने कहा, उन्होंने हमारे परिवार के खिलाफ ईडी, सीबीआई की भी इस्तेमाल किया, लेकिन हम एजेंसियों से डरने वाले नहीं हैं। चतरा लोकसभा सीट से इंडिया गठबंधन के उम्मीदवार केएन त्रिपाठी के लिए वोट मांगते हुए उन्होंने कहा कि अगर विपक्षी गठबंधन सत्ता में आता है, तो एक करोड़ युवाओं को नौकरी दी जाएगी, रसोई गैस सिलेंडर की कीमत 500 रुपये तक की जाएगी और 200 यूनिट बिजली मुफ्त दी जाएगी। यादव ने पीठ में चोट लगने के कारण कुर्सी पर भाषण बैठकर दिया। उन्होंने कहा, डॉक्टर ने मुझे कम से कम तीन हफ्ते तक आराम करने की सलाह दी। लेकिन, मैंने डॉक्टर से कहा कि आराम करने का मेरा समय नहीं है, बल्कि मोदी जी को आराम करने के लिए भेजने का समय है।

ममता बनर्जी के इंडिया गठबंधन को समर्थन देने के बयान पर बिहार में सियासत गरमाई

॥ राष्ट्र टाइम्स ॥

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के इंडिया गठबंधन की सरकार बनने पर बाहर से समर्थन देने के बयान को लेकर बिहार की सियासत गर्म हो गई है। एनडीए के नेता जहां इस बयान को लेकर निशाना साध रहे हैं, वहीं, महागठबंधन के नेता बचाव में उत्तर गए हैं।

बिहार के मंत्री मंगल पांडेय ने ममता बनर्जी के बयान पर कहा कि बंगाल में लड़ाई और दिल्ली में मलाई यह कैसे चलेगा। ममता बनर्जी को इस बात का अंदाजा हो गया है कि हार सुनिश्चित है।

उन्होंने आगे कहा कि इंडिया गठबंधन की सरकार नहीं बन रही है। भाजपा पश्चिम बंगाल में 30 से अधिक सीट जीत रही है। पश्चिम बंगाल में ममता बनर्जी की हार सुनिश्चित है और इंडिया गठबंधन की हार सुनिश्चित है।



राजद नेता तेजस्वी यादव ने कहा कि यह उनका अपना मत है। यह तो अच्छी बात है। वह यदि बोल रही है कि हम सरकार को बाहर से समर्थन देंगे तो यह काफी अच्छी बात है। इसमें यह समझना चाहिए कि हमारी सरकार बनने जा रही है और इसको लेकर हमें टेंशन लेने की जरूरत नहीं, भाजपा के सोचने वाली बात है।

महागठबंधन में शामिल विकासशील

इंसान पार्टी के प्रमुख मुकेश साहनी ने कहा कि पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री हमारे इंडिया गठबंधन को समर्थन देंगी तो यह हमारे लिए अच्छी बात है। ममता बनर्जी को भी पता चलने लगा है कि हमारी सरकार बनने जा रही है। भाजपा को तो कोई समर्थन देने के लिए नहीं आ रहा है। सब नेता को पता है कि भाजपा की सरकार बनने नहीं जा रही है।

लोजपा (रामविलास) के प्रमुख चिराग पासवान ने कहा कि इंडिया गठबंधन भानुमति का कुनबा है। आम आदमी पार्टी पंजाब में कांग्रेस के खिलाफ चुनाव लड़ रही है, जबकि दिल्ली में कांग्रेस के साथ है। वहीं, ममता बनर्जी अब इंडिया गठब

कांग्रेस ने जो बनाया मोदी ने उसे अपने अरबपति दोस्तों को सौंप दिया

॥ राष्ट्र टाइम्स ॥

अमेठी में लोकसभा चुनाव में कांग्रेस प्रत्याशी के एल शर्मा को लेकर कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने अपनी पूरी ताकत लगा दी है। प्रियंका ने कहा कि अमेठी में बड़े से बड़ा नेता जनता के प्रति जवाबदेह बना। पूर्व पीएम राजीव गांधी प्रधानमंत्री रहते हुए भी पैदल गांव-गांव घूमते थे। आपकी समस्याओं को समझते थे और डॉट भी सुनते थे। उन्होंने कहा कि ये आपकी राजनीति थी। ये इस देश की पुरानी परंपरा थी। लेकिन आज जो नेता हैं, उनकी कोई जवाबदेही नहीं है।

प्रियंका ने कहा कि अमेठी की जनता ने एक राजनीतिक सभ्यता स्थापित की। आपने मेरे माता-पिता को जिताया, क्योंकि उन्होंने जनता के लिए श्रद्धा के साथ काम किया। आज अमेठी



में हरियाली है, लेकिन यहाँ पहले ऐसी जमीन थी, जिसमें उपज नहीं थी। उन्होंने कहा कि इसके बाद राजीव जी ने सबसे पहले ऊसर सुधार और सिंचाई योजना शुरू की। फिर बड़े उद्योग और बीएचईएल, एचएल जैसे संस्थान अमेठी में लाए। जब कोई नीति, नियत और निष्ठा से काम करता है, तब विकास होता ही है।

भाजपा पर वार प्रियंका ने

के लिए दर-दर भटक रहा है, महिलाएं और किसान महंगाई के कारण परेशान हैं।

उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी अपनी दुनिया में मस्त हैं। वह जनता से कट गए हैं। वह वाराणसी से सांसद हैं, लेकिन यहाँ की जनता के घर कभी नहीं गए। वहीं समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष और पूर्व सीएम अखिलेश यादव ने अपने कार्यकर्ताओं को हिदायत दी है कि यूपी में जिन लोकसभा सीटों पर सहयोगी कांग्रेस चुनाव लड़ रही है वहाँ वे यह मानकर पूरी ताकत लगाएं कि अपनी पार्टी का उम्मीदवार ही चुनावी मैदान में हैं। उनकी हिदायत रायबरेली और अमेठी में दिखाई देती है, क्योंकि कांग्रेस के चुनावी कार्यक्रमों में लाल टोपी पहने सपा समर्थक बड़ी संख्या में मौजूद रहते हैं।

लोकसभा चुनाव के चार चरणों में भाजपा चारों खाने चित हो गई

समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने बांदा में एक चुनावी जनसभा को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि चार चरणों के बोट पड़े हैं, उसमें भाजपा चारों खाने चित हो गई है। आपने देखा होगा, अब तो आंसुओं की नदी बहने लगी है, इस बार आंसुओं का पानी खतरे के ऊपर बह रहा है।

अखिलेश यादव ने कहा कि भाजपा सरकार ने युवाओं को धोखा देने का काम किया है। कोरोना काल में इन्होंने जो वैक्सीन लगवाई, आज वो लोगों की जान ले रही है। कंपनी कह रही है कि हम वैक्सीन वापस लेंगे। शरीर में जो वैक्सीन चली गई, उसे कैसे वापस लिया जा सकता है?

सपा प्रमुख ने आगे कहा कि पेपर लीक कराए हैं, सरकार ने पेपर लीक कराए हैं, क्योंकि, नौजवानों को नौकरी देनी ना पड़ा



जाए, यह सरकार जानती है, अगर सरकारी नौकरी देंगे तो आरक्षण देना पड़ेगा, पीडीए के परिवार के नौजवानों को उनका हक देना पड़ेगा।

उन्होंने कहा कि आज नौजवानों के सामने कोई नौकरी का रास्ता नहीं बचा और जब कभी नौकरी की परीक्षा हुई तो पेपर लीक हो गया। इस सरकार में 10 से ज्यादा परीक्षाएं रद्द हुईं। भाजपा ने वादा

किया था किसानों की आय दोगुनी करेंगे, किसी किसान की आय बढ़ी? इन्होंने केवल महंगाई बढ़ाई और खाद की बोरी से 10 किलो की चोरी की। बड़े-बड़े उद्योगपति बैंकों का पैसा लेकर भाग गए थे, वैसे ही नैने युरिया बनाने वाले भाग गए हैं।

उन्होंने कहा कि इस बार जो देश का चुनाव होने जा रहा है, ये हमारे आपके भविष्य का चुनाव है। एक तरफ वो लोग हैं, जो संविधान को बचाना चाहते हैं और दूसरी तरफ वो लोग हैं, जो संविधान बदलना चाहते हैं।

बुंदेलखण्ड के लोगों ने मन बना लिया है और इस बार ऐसा संदेश जाना चाहता है बुंदेलखण्ड से कि एक भी सीट जनता भाजपा को जीतने नहीं देगी। बुंदेलखण्ड की जनता भारतीय जनता पार्टी के अहंकार को खंड-खंड करेगी।

अमेठी में स्मृति ईरानी के विलाप नाराजगी देखकर भाजपा के होश उड़े



ने इस क्षेत्र के लोगों के लिए काफी कुछ किया है।

स्मृति ईरानी के लिए जहाँ भाजपा का पूरा आलाकमान प्रचार कर रहा है और प्रदेश पार्टी नेतृत्व से जुड़े लोगों ने भी अमेठी में भाजपा के किले को बचाने के लिए पूरा जोर लगाया हुआ है। वहीं कांग्रेस ने राजस्थान के पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत और पार्टी के तमाम नेताओं की फौज खड़ी कर रखी है ताकि केएल शर्मा यह सीट फिर से कांग्रेस की झोली में डाल सकें। इस क्षेत्र के चुनावी मुद्दों और माहौल को जानने के लिए जब यहाँ पहुँचे तो हमने पाया कि अधिकांश युवा बेरोजगारी और पेपर लीक जैसे मुद्दों को लेकर सरकार से

यहाँ हमेशा सक्रिय रही हैं और छोटे बड़े कार्यकर्ताओं के यहाँ ही नहीं बल्कि आम लोगों के घर जाकर उनका दुख-दर्द दूर करने का प्रयास करती रही हैं। लोगों ने यह भी कहा कि स्मृति ईरानी ने केंद्र और राज्य सरकार की योजनाओं का लाभ भी बड़ी संख्या में लोगों को दिलाया है। लेकिन हमें कुछ लोग ऐसे भी मिले जोकि स्मृति ईरानी के व्यवहार की शिकायतें कर रहे थे। इन लोगों का कहना था कि वह गुस्से में रहती हैं और सबके सामने डांट देती हैं। हमने जब युवाओं से बात की तो अधिकांश युवा बेरोजगारी और पेपर लीक जैसे मुद्दों को लेकर सरकार से

नाराज नजर आये। इन युवाओं का कहना था कि यह सही है कि मोदी जी ने कई बड़े काम किये हैं लेकिन युवा के लिए परीक्षा और नौकरी हासिल करना बेहद बुनियादी चीज है लेकिन पेपर लीक हो जा रहा है और भर्तियां निकल नहीं रही हैं। इस तरह की नाराजगी को दूर करने के लिए भाजपा संगठन के नेता तमाम प्रयास कर रहे हैं। भाजपा जानती है कि अमेठी से केएल शर्मा कोई वास्ता नहीं है। वह यहाँ के गली-मोहल्लों को जानते होंगे लेकिन लोगों से उनका कोई सीधा संवाद नहीं है। कई लोगों ने कहा कि आम जनता से केएल शर्मा का कोई वास्ता नहीं है। वह यहाँ के गली-मोहल्लों को जानते होंगे लेकिन लोगों से उनका कोई सीधा संवाद नहीं है। कई लोगों ने बताया कि वह यहाँ तभी आया करते थे जब गांधी परिवार का कोई व्यक्ति यहाँ आने वाला हो। दूसरी ओर स्मृति ईरानी के बारे में लोगों का कहना था कि उन्हें सब जानते हैं और वह सबको जानने लगी हैं और अब तो उन्होंने अपना स्थायी आवास भाजपा को बोट नहीं करता। उन्होंने कहा कि जिस तरह बड़ी संख्या में मुस्लिमों को प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत पक्के घर मिले हैं और घर में नल से पानी आने लगा है वह हमारे लिए अकल्पनीय है और इसके लिए हम मोदी जी का साथ कभी नहीं छोड़ेंगे। बहराल, इस पूरे क्षेत्र का दौरा करने के बाद हमें साफ दिखा कि जहाँ भाजपा एक और स्मृति ईरानी को ढाई लाख वोटों के अंतर से जीत दिलाने के लिए दिन-रात लगी हुई है वहीं कांग्रेस के उम्मीदवार केएल शर्मा भी जीत हासिल करने के लिए जी-जान लगाये हुए हैं और शुरू में उनको जितना कमजोर प्रत्याशी समझा जा रहा था उतने कमजोर वह हैं नहीं।



इंडिया गठबंधन जीतने वाला है भाजपा सत्ता से जाने वाली है

कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा है कि पीएम नरेंद्र मोदी मनमानी से सरकार चलाते हैं। उनके अंदर बहुत अहंकार आ गया है। इसलिए, एक बात तय हो गई है कि कांग्रेस ने 55 साल में क्या किया? कांग्रेस ने 55 साल में क्या किया, हम उसकी लिस्ट दे देंगे। आप अपने 10 साल का हिसाब दीजिए। पीएम मोदी ने कभी 15 लाख रुपए देने की बात की तो कभी 2 करोड़ नौकरियां देने की। लेकिन, किया कुछ भी नहीं।

उन्होंने कहा कि इंदिरा गांधी ने हमारी सेना के लिए अपने गहने तक दे दिए। नरेंद्र मोदी पूछते हैं कि कांग्रेस ने 55 साल की वाली है। भाजपा सत्ता से जाने वाली है।

रायबरेली और अमेठी में चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि मोदी नरेंद्र मोदी ने कभी 15 लाख रुपए देने की बात की तो कभी 2 करोड़ नौकरियां देने की।

उन्होंने कहा कि अगर सत्ता के लिए लड़ते तो 2004-2009 में सोनिया गांधी देश की प्रधानमंत्री बन जाती। लेकिन, उन्होंने कहा कि वो प्रधानमंत्री नहीं बनना चाहती, वो सिर्फ देश के दो पूर्व प्रधानमंत्रियों के बारे में बात कर रहे हैं, जिन्होंने इस देश के लिए अपना सब कुछ लुटा दिया। यहाँ तक की अपनी जान भी कुर्बान कर दी।

उन्होंने कहा कि राजीव गांधी की शहादत का मजाक उड़ाने के लिए कहते हैं कि वो ऐसा कानून लाए, जिससे वो इंदिरा जी की संपत्ति हड्डप सकें। मगर मोदी जी भूल जाते हैं कि पंडित नेहरू ने अपनी 98 फीसद सम्पत्ति देश को समर्पित कर दी

जब हमने लोगों से केएल शर्मा के बारे में पूछा तो सभी ने कहा कि यह सही है कि वह कांग्रेस के नेताओं और कार्यकर्ताओं को पहचानते हैं लेकिन बोट सिर्फ कांग्रेस के नेताओं और कार्यकर्ताओं को नहीं बल्कि पूरी जनता को देना है। लोगों ने कहा कि आम जनता से केएल शर्मा का कोई वास्ता नहीं है। वह यहाँ के गली-मोहल्लों को जानते होंगे लेकिन लोगों से उनका कोई सीधा संवाद नहीं है। कई लोगों ने बताया कि वह यहाँ आया करते थे जब गांधी परिवार का कोई व्यक्ति यहाँ आने वाला हो। दूसरी ओर स्मृति ईरानी के बारे में लोगों का कहना था कि उन्हें सब जानते हैं और वह सबको जानने लगी हैं और अब तो उन्होंने अपना स्थायी आवास भी यहाँ पर बना लिया है जिससे जब भी कोई काम पड़ेगा तो हमें दिल्ली जाने की बजाय यह

बुद्ध पूर्णिमा



बुद्ध पूर्णिमा जैसा कि नाम से ही स्पष्ट है यह पूर्णिमा भगवान गौतम बुद्ध से संबंधित है। बौद्ध धर्म आज भारत के साथ-साथ पूरे विश्व में फैला हुआ है। विश्व भर में लगभग 50 करोड़ से भी अधिक व्यक्ति बौद्ध धर्म का अनुसरण करते हैं। और इसके पीछे एकमात्र कारण है भगवान गौतम बुद्ध जिन्होंने अपने ज्ञान से इस संसार के अंधेरों को दूर किया और मनुष्यों को झूटे आंडबरो से दूर हटा कर सत्य का मार्ग प्रशस्त किया। बुद्ध पूर्णिमा वैशाख माह की पूर्णिमा को मनाइ जाती है। इसे वैशाख पूर्णिमा के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन को भगवान गौतम बुद्ध की जयंती के तौर पर मनाया जाता है। इसी दिन भगवान बुद्ध का जन्म एवं उन्हें ज्ञान प्राप्त हुआ था। इसी दिन भगवान गौतम बुद्ध ने महापरिनिर्वाण लिया था। यह दिन बुद्ध अनुयायियों के साथ-साथ हिन्दू धर्म के लोगों के लिए भी काफी बड़ा त्यौहार है। भगवान गौतम बुद्ध को भगवान विष्णु का नौंवा अवतार माना जाता है। बुद्ध भगवान बौद्ध धर्म के संस्थापक थे। बौद्ध धर्म को मानने वाले भगवान बुद्ध के उपदेशों का पालन करते हैं। भगवान बुद्ध का पहला उपदेश 'धर्मचक्र प्रवर्तन' के नाम से जाना जाता है। यह पहला उपदेश भगवान बुद्ध ने आषाढ़ पूर्णिमा के दिन पांच भिस्तुओं को दिया था। भगवान बुद्ध ने जब अपने जीवन में हिंसा, पाप और मृत्यु को जाना तब उन्होंने मोह माया त्याग कर अपने गृहस्थ जीवन से मुक्ति ले ली और जीवन के सत्य की खोज में निकल पड़े। कई सालों तक बोधगया में बोध वृक्ष के नीचे तपस्या कर जब उन्हें ज्ञान की प्राप्ति हुई तो यह दिन पूरी सृष्टि के लिए खास दिन बन गया जिसे वैशाख पूर्णिमा या बुद्ध पूर्णिमा के नाम से जाना जाता है। बुद्ध पूर्णिमा इस वर्ष बुद्ध पूर्णिमा को मनाइ जाएगी।

बुद्ध पूर्णिमा का महत्व

वैदिक ज्योतिष के अनुसार यूं तो पूर्णिमा की हर तिथि पर विशेष महत्व होता है किंतु 'बुद्ध जयंती' तथा 'बुद्ध का निवारण प्राप्ति दिवस' होने के कारण 'वैशाख पूर्णिमा' का अत्यधिक महत्व माना जाया है। हिंदुओं में हर महीने की पूर्णिमा विष्णु भगवान को समर्पित होती है। इस दिन तीर्थ स्थलों में गंगा स्नान को लाभाद्यक और पाप नाशक माना जाता है। लेकिन वैशाख पूर्णिमा का अपना-अलग ही महत्व है। इसका कारण यह बताया जाता है कि इस माह होने वाली पूर्णिमा को सूर्य अपनी उच्च राशि में होती है। यही वजह है कि जीवन में स्थायी सुख-शांति प्राप्ति के लिए इस दिन व्रत तथा विशेष नियमों का पालन किए जाने का विधान बताया है। भगवान बुद्ध ने अपना संपूर्ण जीवन मानव जाति की सेवा में समर्पित कर दिया था। उन्होंने समाज में व्याप बुराईयों को रोका था। मूर्ति पूजा, बलि, झूठे आंडबरों का विरोध किया था। भगवान बुद्ध का मानना था कि ज्ञान एवं ईश्वर हमारे भीतर ही हैं। हमें बस उन्हें पहचानने की आवश्यकता है। ऐसी मान्यता है कि जो भी जातक इस दिन सच्चे मन से व्रत करता है, उसके जीवन से हर प्रकार गरीबी तथा दुखों का अंत होता है। वह धर्म की राह पर चलता है तथा शांतिपूर्ण एवं समृद्ध

जीवन जीता है। असमय आने वाली परेशनियां जहाँ दूर होती हैं वहीं वह असमय या अकाल मृत्यु से भी वह बचा रहता है। अकाल मृत्यु को मोक्ष की प्राप्ति में बाधा माना गया है। इस दिन व्रत रखकर किसी जरूरतमंद को जल से भरा घड़ा तथा भोजन का दान करना मोक्षदायी तथा संपन्नता प्राप्त करने वाला माना गया है। वैशाख पूर्णिमा पर स्वर्ण दान करना भी अति फलदायी माना गया है। बुद्ध अनुयायियों के बीच इस दिन सफेद वस्त्र धारण करने की भी विशेष मान्यता है। माना जाता है कि वैशाख की पूर्णिमा को ही भगवान बुद्ध ने अपने नौवें अवतार के रूप में जन्म लिया। इसी दिन को सत्य विनायक पूर्णिमा के तौर पर भी मनाया जाता है, मान्यता है कि आज के दिन भगवान कृष्ण के बचपन के दोस्त सुदामा गरीबी के दिनों में उनसे मिलने पहुंचे थे। इसी दौरान जब दोनों दोस्त साथ बैठे तब कृष्ण ने सुदामा को सत्यविनायक व्रत का विधान बताया था। सुदामा ने इस व्रत को विधिवत किया और उनकी गरीबी नष्ट हो गई। इस दिन धर्मराज की पूजा करने की भी मान्यता है। कहते हैं कि सत्यविनायक व्रत से धर्मराज खुश होते हैं। माना जाता है कि धर्मराज मृत्यु के देवता हैं इसलिए उनके प्रसाद होने से अकाल मौत का डर कम हो जाता है।

महात्मा बुद्ध का जीवन परिचय

गौतम बुद्ध बौद्ध धर्म के संस्थापक थे। बुद्ध को एशिया का ज्योति पुंज कहा जाता है। गौतम बुद्ध का जन्म 563 ई. पूर्व के बीच शाक्य गणराज्य की तत्कालीन राजधानी कपिलवस्तु के निकट लुंबिनी नामक गांव नेपाल में हुआ था। उनके पिता शुद्धोधन शाक्य गण के देवता हैं। सिद्धार्थ के जन्म का नाम सिद्धार्थ था। सिद्धार्थ के जन्म के सात दिन बाद ही उनकी मां मायादेवी का देहांत हो गया था। सिद्धार्थ की सौतेली मां और मौसी प्रजापति गौतमी ने उनका पालन-पोषण किया था। सिद्धार्थ का 16 साल की उम्र में दंडपाणि शाक्य की कन्या यशोधरा के साथ विवाह हुआ। इनके पुत्र का नाम राहुल था। एक बार सिद्धार्थ अपने घर से टहलने के क्रम में दूर निकल गए। अपनी यात्रा के दौरान उन्होंने एक अत्यंत बीमार व्यक्ति को देखा, कुछ पल और चलने के बाद एक बुद्ध व्यक्ति को देखा, यात्रा के समापन में एक मृत व्यक्ति को देखा। और फिर एक योगी को अपने ही मस्त होता देखा। इन सबसे सिद्धार्थ के मन में एक प्रश्न उभर आई की क्या मैं भी बीमार पड़ूंगा। क्या मैं भी बुद्ध हो जाऊंगा, क्या मैं भी मर जाऊंगा क्योंकि सिद्धार्थ के पिता उन्हें हर दुख-हर तकलीफ से दूर रखते थे इसलिए उन्होंने अब तक इसे समझा ही नहीं था। सिद्धार्थ इन सब प्रश्नों से बहुत परेशान हो गए। तत्पश्चात सिद्धार्थ इन सबसे मुक्ति पाने की खोज में निकल गए। उस समय उनकी मुलाकात एक सन्यासी से हुई जिसने भगवान बुद्ध को मुक्ति मार्ग के विषय में विस्तार पूर्वक बताया। तब से भगवान बुद्ध ने सन्यास ग्रहण करने की ठान ली। भगवान बुद्ध ने 29 वर्ष की उम्र में घर छोड़ दिया तथा सन्यास ग्रहण कर लिया। जिसे बुद्ध धर्म में महाभिनिष्ठमण कहा जाता है सन्यासी बनने के पश्चात भगवान बुद्ध ने एक पीपल वृक्ष के नीचे



राष्ट्रीय सामाजिक

19 से 25 मई 2024



मेष: इस सप्ताह आपको अपने रिश्तों में कुछ परेशनियों का सामना करना पड़े सकता है। इसलिए, उचित संचार के माध्यम से इन समस्याओं का समाधान करने का प्रयास करें। आपको किसी रिश्तेदार से संबंधित चिकित्सा आपातकाल में भाग लेने के लिए यात्रा करने की भी आवश्यकता हो सकती है, इसलिए पहले से तैयार रहें।



वृषभ: यदि आप अपने व्यवसाय का विस्तार करने पर विचार कर रहे हैं, तो सलाह दी जाती है कि इस सप्ताह ऐसा न करें क्योंकि यह व्यावसायिक दृष्टिकोण से अनुकूल नहीं है। स्वास्थ्य के लिहाज से, चीजें काफी सामान्य रहेंगी, हालांकि आप पीठ और आंखों के दर्द का अनुभव कर सकते हैं।



मिथुन: इस सप्ताह आपने माता-पिता के साथ समय बिताने पर ध्यान दें। उन्हें आपकी आवश्यकता हो सकती है, लेकिन आपके व्यस्त कार्यक्रम के कारण, वे इसे व्यक्त नहीं कर सकते हैं। यह एक अच्छा बेटा / बेटी बनने और उनकी ठीक से देखभाल करने का समय है। विद्यार्थियों के लिए यह सप्ताह उत्पादक प्रतीत होता है।



कर्क: इस सप्ताह आप कुछ ऐसे निर्णय ले सकते हैं जो आपके परिवार के सदस्यों को आश्रयकीर्ति कर देंगे। कुछ आपके पक्ष में होंगे जबकि अन्य आपकी आलोचना कर सकते हैं। खुद पर विश्वास बनाए रखें और सकारात्मक परिणामों की प्रतीक्षा करें।



सिंह: इस सप्ताह आपकी माता का स्वास्थ्य आपको तनाव दे सकता है। जागरूक रहें और सुनिश्चित करें कि उसे उचित देखभाल मिले। जीवन कई बार कठिन हो सकता है, और यह सप्ताह आपकी परीक्षा ले सकता है। सप्ताह के उत्तरार्ध में किसी सौदे में आपको नुकसान का सामना करना पड़े सकता है।



तुला: आपको बहुत जल्द पदोन्नति की खबर मिलने की संभावना है, इसलिए तैयार रहें। इस सप्ताह आप पर और अपने परिवार के सदस्यों दोनों पर ध्यान दें। ऐसा करने से, आप एक नई और सकारात्मक ऊर्जा महसूस करेंगे जो आपको चीजों से बेहतर तरीके से निपटने में मदद करेंगी।



वृश्चिक: इस सप्ताह आप कार्यस्थल पर चमकेंगे, जिससे आपके वरिष्ठ और सहकर्मी खुश रहेंगे। अपने लक्ष्यों का विशेषण करने के लिए यह एक अच्छा सप्ताह है। अपने रिश्ते में अपने साथी के साथ संचार में खुले रहें, क्योंकि गलत संचार मुद्दों का कारण बन सकता है। परिवारिक मोर्चे पर कुछ बदलाव हो सकते हैं।



धनु: इस सप्ताह आपके संचार कौशल में सुधार होगा, जो भविष्य के प्रयासों में आपके लिए एक महाशक्ति होगी। इसे व्यक्तिगत और पेशेवर दोनों तरह से उपयोग करें और अपने रास्ते में सफलता महसूस करें। अपने रिश्ते में कुछ लचीलापन लाएं, अन्यथा चीजें खट्टी हो सकती हैं। इस सप्ताह ऑफिस में स्वतंत्र रूप से काम करने से बचें।



मकर: इस सप्ताह आपके पास पहले से क्या है और भविष्य में आप क्या चाहते हैं, विशेष रूप से वित्तीय नियोजन के संबंध में ध्यान दें। यदि किसी भी स्तर पर कुछ अस्पृष्ट है, तो विशेषज्ञ की सलाह लेने में संकोच न करें। साथ ही घर और ऑफिस के बीच संतुलन बनाकर रखें।



कुंभ: कुंभ राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह कई नए अवसर लेकर आएगा। वित्तीय रिश्तों और समग्र कल्याण दोनों में सुधार की संभावना है। कुछ चचाओं के कारण घर में नकारात्मक माहौल बन सकता है, इसलिए ऐसी बातचीत से बचें। स्वास्थ्य के लिहाज से,

उत्तर-पश्चिम दिल्ली लोकसभा में आप और कांग्रेस के संयुक्त उम्मीदवार डॉ. उदित राज के समर्थन में जनसभा



एकता और एकजुटता का एक महत्वपूर्ण क्षण रहा जब आम आदमी पार्टी (आप) और भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के नेता उत्तर-पश्चिम में अपने सांयुक्त उम्मीदवार डॉ. उदित राज का समर्थन करने के लिए एक साथ आए। पश्चिमी दिल्ली लोकसभा सीट एफ-1/10-11, सेक्टर 16, रोहिणी नई दिल्ली में आयोजित कार्यक्रम का आयोजन दिल्ली नगर निगम (आप) वार्ड 21, रोहिणी ए' के निगम पार्षद प्रदीप मित्तल द्वारा किया गया था।

जन सभा में आम आदमी पार्टी के निगम पार्षद प्रदीप

मित्तल उत्तर-पश्चिमी दिल्ली के आप के जिला अध्यक्ष ललित यादव, कांग्रेस के पूर्व नगर पार्षद उम्मीदवार जगदीश सोलंकी, उत्तर-पश्चिमी दिल्ली के कांग्रेस के जिला अध्यक्ष इंद्रजीत सोलंकी, पश्चिमी दिल्ली और कांग्रेस के पूर्व विधानसभा उम्मीदवार प्रदीप पांडे सहित सभी सम्मानित नेताओं ने भाग लिया और डॉ. उदित राज के समर्थन में एकता और दृढ़ संकल्प का उल्लेखनीय प्रदर्शन किया जनता को सम्बोधित करते हुए प्रदीप मित्तल ने I.N.D.I.A गठबंधन को मजबूत करने और उनके उम्मीदवार ने दिल्ली में

समर्थन करने के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने कहा, "यह समय I.N.D.I.A गठबंधन के उम्मीदवार को मजबूत करने का है और उनकी जीत के बाद मैं डॉ. उदित राज के साथ मिलकर हमारे क्षेत्र के विकास के लिए काम करूँगा।"

जन सभा में बोलते हुए प्रदीप मित्तल ने दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविन्द केजरीवाल के नेतृत्व में देखी गई विकासात्मक उपलब्धियों को दोहराने के लिए गठबंधन के समर्पण को रेखांकित किया। उन्होंने कहा, "दिल्ली के माननीय मुख्यमंत्री अरविन्द केजरीवाल ने दिल्ली में

जो भी विकास कार्य किये हैं, हम I.N.D.I.A अलाइंस के साथ मिलकर पूरे देश में इसी तरह के विकास कार्य करेंगे।"

केजरीवाल के शासन मॉडल के परिवर्तनकारी प्रभाव पर जोर देते हुए, मित्तल ने राष्ट्र के लिए उनके विकास को साकार करने के लिए गठबंधन की प्रतिबद्धता दोहराई। उन्होंने कहा, "केजरीवाल का सपना देश के प्रत्येक व्यक्ति को भोजन, कपड़ा, मकान के साथ-साथ मुफ्त शिक्षा और मुफ्त स्वास्थ्य प्रदान करने के लिए काम करना है।"

I.N.D.I.A गठबंधन के

संयुक्त उम्मीदवार डॉ. उदित राज ने भारी समर्थन के लिए आभार व्यक्त किया और निर्वाचन क्षेत्र की बेहतरी के लिए अथक प्रयास करने का संकल्प लिया। उन्होंने अपनी उपलब्धि के ट्रैक रिकॉर्ड पर प्रकाश डालते हुए कहा, "मैंने 2014 से 2019 तक उत्तर-पश्चिम दिल्ली लोकसभा क्षेत्र में कई काम कराए और विकास परियोजनायें शुरू कीं, लेकिन 2019 के बाद, भाजपा संसद ने यहाँ कोई काम नहीं कराया। मैं आशवासन देता हूँ।"

आपसे मैं उन सभी विकास कार्यों को फिर से शुरू करूँगा। और क्षेत्र का विकास करूँगा।

इस कार्यक्रम ने उत्तर-पश्चिम दिल्ली के लोगों की जरूरतों और आकांशाओं को सम्बोधित करने के लिए आप और कांग्रेस की सामूहिक प्रतिबद्धता को उजागर करने के लिए एक मंच के रूप में कार्य किया। नेताओं ने अलोकतात्त्विक व्यवहार का मुकाबला करने और नागरिकों के अधिकारों की वकालत करने के प्रति अपना समर्पण दोहराया।

जन सभा ने समुदाय के हितों को आगे बढ़ाने और उत्तर-पश्चिम दिल्ली के उज्जवल भविष्य को बढ़ावा देने में एकता और सहयोग की शक्ति को रेखांकित किया।

एलएनजेपी अस्पताल के एमडी को कब्जा करने आए गुंडों ने धमकी दी

॥ इंद्र वशिष्ठ ॥

दिल्ली गेट स्थित लोकनायक जय प्रकाश नारायण अस्पताल परिसर में इमरजेंसी के ठीक सामने कुछ गुंडों ने जबरन अस्पताल की जमीन पर कब्जा करने/ दुकान लगाने की कोशिश की।

एलएनजेपी अस्पताल के मेडिकल डायरेक्टर डाक्टर सुरेश कुमार और सुरक्षा कर्मियों आदि के साथ मारपीट/ हाथापाई की और धमकी भी दी।

अस्पताल प्रशासन ने पुलिस बुला ली। कब्जा करने की कोशिश करने वाले विकलांग सत्यनारायण उर्फ मोनू निवासी खरखोदा, हरियाणा, सुनील कुमार निवासी सोनीपत समेत 3-4 आरोपियों को पुलिस चौकी में ले गई और रात को उन्हें छोड़ दिया। आरोपी सुनील का पिता दिल्ली पुलिस में बताया जाता है।

स्पेशल पुलिस कमिशनर कानून एवं व्यवस्था रवींद्र यादव की जानकारी में मामला आने के बाद पुलिस ने 15 मई को एफआईआर दर्ज की।

आई पी एस्टेट थाना पुलिस ने कब्जा करने की कोशिश और जान से मारने की धमकी देने की धाराओं के तहत एफआईआर दर्ज की है। लेकिन पुलिस ने एमडी सुरेश कुमार को धमकी दिए जाने की बात एफआईआर में दर्ज ही नहीं की।

जबकि एमडी द्वारा पुलिस



को दी गई शिकायत में यह बात लिखी गई है। पुलिस ने एफआईआर में सुरक्षाकर्मियों के साथ मारपीट/ हमला करने की धारा भी नहीं लगाई। इससे पुलिस की भूमिका पर सवालिया निशान लग जाता है।

मध्य जिले के डीसीपी एम हर्षवर्धन ने बताया कि इस मामले में 15 मई को एफआईआर दर्ज कर ली गई और मामले की निष्पक्षता से जांच की जा रही है। इस तरह के मामलों में निर्धारित जांच प्रक्रिया के बाद ही एफआईआर दर्ज की जाती है।

पुलिस का कहना है कि आरोपियों को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा। अस्पताल के मेडिकल डायरेक्टर डाक्टर सुरेश कुमार की शिकायत के अनुसार आठ- दस गुंडों ने अस्पताल प्रशासन द्वारा गेट नंबर चार पर दो दुकानों के बीच की खाली जगह में लगाए गई लोहे की टीन की घेराबंदी/ बैरीकेडिंग

को तोड़कर वहां पर कब्जा करने की कोशिश की। कब्जा करने वालों के साथ एक वकील भी था। कब्जा करने की कोशिश करने वाले आरोपी सुनील कुमार और उसके साथियों ने अस्पताल के मेडिकल डायरेक्टर डाक्टर सुरेश कुमार को भी धक्का देने की कोशिश की और धमकाया भी।

अस्पताल के एमडी डाक्टर सुरेश कुमार ने मध्य जिले के डीसीपी एम हर्षवर्धन को ईमेल से इस मामले की शिकायत की। एडिशनल डीसीपी सचिव शर्मा से भी बात की। लेकिन इसके बावजूद हाथ आए आरोपियों को पुलिस ने क्यों छोड़ दिया?

वैसे वरिष्ठ पुलिस अफसर अगर ईमानदारी से 13 मई को ही तफ्तीश करते, तो सिर्फ दो मिनट में ही यह स्पष्ट हो जाता कि आरोपियों ने जिस जगह पर कब्जा करने की कोशिश की थी। वह जगह तो एक साल से भी ज्यादा समय से खाली है और उस पर अस्पताल प्रशासन

करने वाले गुंडों को पुलिस के हवाले करवा दिया। लेकिन एफआईआर दर्ज करने के लिए ही एमडी सुरेश कुमार को पुलिस से तीन दिन तक एक तरह से गुहार लगानी पड़ी।

पुलिस अगर तुरंत एफआईआर दर्ज कर हाथ आए आरोपियों को उसी समय गिरफ्तार कर लेती, तो पुलिस की भूमिका पर भी कोई सवाल नहीं उठाया जा सकता था।

कब्जा करने की कोशिश करने वालों में से एक आरोपी सत्यनारायण की एक साल पहले यहां दुकान/खोखा/ कियोस्क होती थी ठीक एक साल पहले यानी मई 2023 में आरोपी खुद ही अपना कियोस्क/खोखा/दुकान यहां से उठाकर ले गया था। जिसके बाद उस खाली जगह को अस्पताल प्रशासन ने अपने कब्जे ले लिया।

सत्यनारायण हाईकोर्ट से दुकान का केस भी हार चुका है। अस्पताल प्रशासन ने शिकायत के साथ हाईकोर्ट के आदेश की प्रति भी पुलिस की दी है।

सत्यनारायण हाईकोर्ट से दुकान का केस भी हार चुका है। अस्पताल प्रशासन ने शिकायत के साथ हाईकोर्ट के पद पर निर्वाचित किया गया है। इसके बाद चतुर्वेदी को मंडल अध्यक्ष के एस अहलावत, कोषाध्यक्ष राकेश यादव, अनूप कुमार शर्मा, बैंक उपाध्यक्ष राजेश वर्मा, डायरेक्टर देशराज, सहायक महामंत्री गोपाल भीणा, नरेंद्र चाहर, मीना सक्षेना, प्रतीक्षा माथुर, राजीव सारण, हीरा लाल स्वामी, सतीश ज्यानी, विशाल परवानी, हेमंत शर्मा, अमन चौधरी सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता मौजूद रहे।



फोटो : कमलजीत सिंह
डी ब्लॉक पांडव नगर में इस सीवर का ढक्कन पिछले एक महीने से दूटा है जिस कारण कोई भी हादसा हो सकता है।

मुकेश चतुर्वेदी बने एंप्लॉइज यूनियन के कार्यकारी अध्यक्ष

उत्तर पश्चिम रेलवे की सबसे बड़ी कर्मचारी संगठन एंप्लॉइज के यूनियन जयपुर मंडल मंत्री मुकेश चतुर्वेदी को लंबे समय से खाली जोनल कार्यकारी अध्यक्ष के पद पर निर्वाचित किया गया है।

इसके बाद चतुर्वेदी का मंडल अध्यक्ष के एस अहलावत, कोषाध्यक्ष राकेश यादव, अनूप कुमार शर्मा, बैंक उपाध्यक्ष राजेश वर्मा, डायरेक्टर देशराज, सहायक महामंत्री गोपाल भीणा, नरेंद्र चाहर, मीना सक्षेना, प्रतीक्षा माथुर, राजीव सारण, हीरा लाल स्वामी, सतीश ज्यानी, विशाल परवानी, हेमंत शर्मा, अमन चौधरी सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता मौजूद रहे।



वहाँ सहायक महामंत्री नरेंद्र चाहर को जोनल उपाध्यक्ष बनाया गया है।

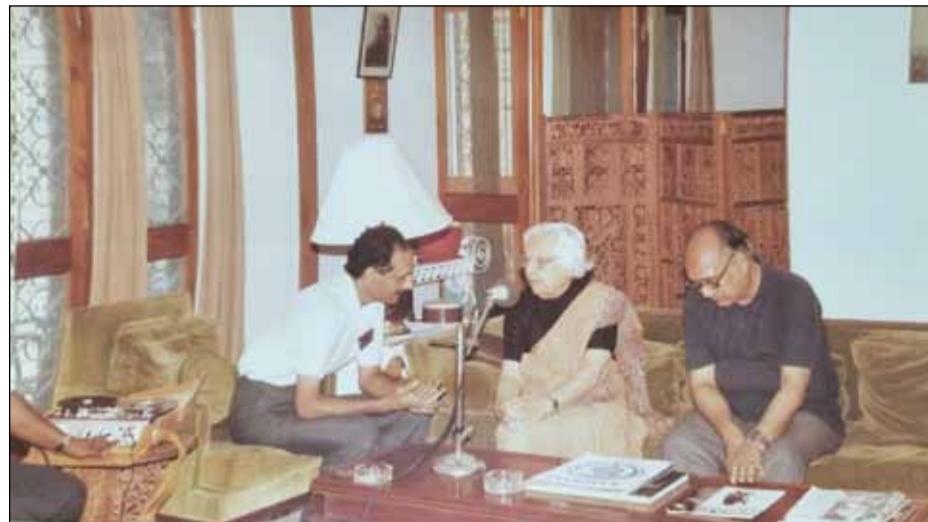
स्वतंत्रता सेनानी-राजनीतिक और राजनीतिक विजय लक्ष्मी पड़ित

॥ अरुण जोशी ॥



संयुक्त राष्ट्र महासभा (यूएनजीए) की पहली महिला अध्यक्ष और भारत के प्रथम प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू की बहन विजय लक्ष्मी पंडित सार्वजनिक जीवन में अग्रणी महिलाओं में से एक थीं। उनका जन्म 18 अगस्त 1900 को प्रयागराज में जाने-माने बैरिस्टर और प्रख्यात स्वतंत्रता सेनानी मोतीलाल नेहरू और स्वरूप रानी के घर हुआ था और उन्होंने बड़े ही कुलीन और अभिजात्य तरीके से जीवन जिया।

उनके पिता और भाई देश की आजादी की लड़ाई में पूरी तरह शामिल थे। अपने परिवार के नक्शेकदम पर चलते हुए वे भी आजादी की लड़ाई में कूद पड़ीं और पूर्ण समर्पित होकर अपना योगदान किया। उन्हें तीन बार



संस्मरण : नेहरूजी की बहन

और स्पेन में भी भारतीय दूत रहीं।

1962 से 1964 तक वे महाराष्ट्र की राज्यपाल रहीं। अपने भाई जवाहरलाल नेहरू की मृत्यु के बाद उन्होंने 1967 से 1971 तक लोकसभा में उनके निर्वाचन क्षेत्र फूलपुर का प्रतिनिधित्व किया। बाद में उन्होंने सार्वजनिक जीवन से

के आंदोलन का समर्थन किया। आपातकाल के विरोध के दौरान उन्होंने जनता पार्टी के नेताओं के साथ पूरे देश में जनसभाओं को संबोधित किया। उनके बहां होने से आंदोलन को काफी बल मिला, खासकर इसलिए क्योंकि वे इंदिरा गांधी की बुआ थीं। श्रीमती पंडित बड़ी भीड़ खींचने वाली बन गई थीं। नेहरू परिवार

जो उन्होंने देखे थे। उन्होंने मुझे राजपुर रोड स्थित अपने आवास पर सप्ताह में एक बार एक घंटे के लिए रुकने की अनुमति दी। इस प्रकार हमने चार घंटे तक उनकी यादें रिकॉर्ड कीं।

जब मैं उनसे पहली बार मिला तो मैं उस महिला को देखकर आश्रयचकित रह गया, जो लगभग अस्सी साल की थी और उसके बाल चांदी जैसे भूरे थे। उसके चेहरे पर दैवीय कुलीनता की चमक थी। उसकी फोटोग्राफिक मेमोरी बहुत तेज थी। उसने स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान अपने भाई के परिवार और अपने परिवार में हुई घटनाओं और आंदोलन के दौरान विशेष रूप से जेल जाने के दौरान उनके सामने आई कठिनाइयों के बारे में बताया। उन्होंने हमें अन्य प्रमुख नेताओं के योगदान के बारे में बताया क्योंकि उनके पिता का घर आनंद भवन सभी गतिविधियों का केंद्र था। उन्होंने यह भी बताया कि कैसे उनका समृद्ध कुलीन परिवार गांधीवादी तरीके से बदल गया। बड़ती उम्र के कारण वह थोड़ी मूढ़ी और तुनकमिजाज हो गई थीं। कुछ दिन उन्होंने रिकॉर्डिंग के लिए मना कर दिया।

ऐसा लग रहा था कि आपातकाल लागू होने पर इंदिरा गांधी के प्रति उनके मन और दिल में जो कड़वाहट थी, वह कम हो गई थी क्योंकि तत्कालीन प्रधानमंत्री राजीव गांधी कुछ दिन पहले ही अपनी दादी को श्रद्धांजलि देने के लिए उनसे मिलने गए थे। इससे वह खुश हुई क्योंकि उन्हें कभी भी उनके आने की उम्मीद नहीं थी।

वह अपनी भतीजी इंदिरा गांधी की कूर हत्या से बहुत दुखी थीं। उनके गालों पर अंसू छलक आए क्योंकि यह परिवार के खून की पुकार थी। उनकी बातचीत के दौरान कई बार लंबे समय से चली आ रही कटुता के निशान स्पष्ट रूप से दिखाई दिए क्योंकि पंडित नेहरू के जीवन और मामलों में इंदिरा गांधी के प्रभुत्व ने श्रीमती पंडित को सभी क्षेत्रों में दरकिनार कर दिया था।



बढ़ती शुगर को कंट्रोल करें

हम सभी जानते हैं कि खाने-पीने के रेडीमेड सामानों और सॉफ्ट ड्रिंक्स के जरिए हम सबसे ज्यादा शुगर (चीनी) कंज्यूम करते हैं। ये शुगर ही हमारे शरीर को कई तरहों से और सबसे ज्यादा नुकसान भी पहुंचाती है। इस एक्स्ट्रा शुगर से आपकी सेहत को कोई भी फायदा नहीं होता बल्कि जर्नल ऑफ अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन के मुताबिक ये शरीर में घटिया किस्म के कॉलेस्ट्रोल को बढ़ावा देती है जिससे आगे चलकर दिल से संबंधित बीमारियों का खतरा पहले से कई गुना ज्यादा बढ़ जाता है।

शुगर

ज्यादा शुगर वाली खाने-पीने की चीजें इस्तेमाल करने से डायबिटीज का खतरा भी बढ़ जाता है। एडल्ट्स को करीब 30 ग्राम शुगर एक दिन में कंज्यूम करने की सलाह दी जाती है जबकि 4 से 6 साल के बच्चों के लिए ये मात्रा 19 ग्राम और 7 से 10 साल के बच्चों के लिए 34 ग्राम है। अगर आप मीठा खाने के बहुत ज्यादा शौकीन हैं और डायबिटीज जैसे इसके नुकसानों से भी बचे रहना चाहते हैं तो न्यूट्रीशन एक्स्पर्ट डॉक्टर मर्लिन ग्लेनविल बता रही हैं ऐसे 6 तीके जिससे आप अपनी आदत बदले बिना रह सकते हैं डायबिटीज से दूर-

बाहर संभल कर खाएं

सबसे ज्यादा शुगर बाहर से खाने-पीने वाली चीजों के जरिये कंज्यूम की जाती है। ऐसे में थोड़े सी सतरकता से आप मीठा खाकर भी बीमारियों से बचे रह सकते हैं। आपको करना बस इतना है कि स्पैगटी सॉस और मियोनीज की जगह ऑर्गेनिक योगार्ड इस्तेमाल करें और ऐसी दुकानों पर खाएं जो अपने सॉस खुद तैयार करते हैं। घर में बने सॉस में अपेक्षाकृत कम शुगर होती है।

कम-कम खाइए लेकिन जरूर खाइए

डायबिटीज हैं और लो ब्लड शुगर जैसी दिक्कतों से ज़्याना पड़ता है तो साथ में चॉकलेट बार या मीठी बिस्किट्स का पैकेट रखिए। थोड़ा-थोड़ा खाइए लेकिन खाना अवॉयड मत कीजिये। नाश्ता, लंच और डिनर के आलावा दोपहर और शाम में स्नैक्स भी लीजिए। तीन घंटे से ज्यादा बिना खाए मत रहिए नहीं तो लो ब्लड शुगर की दिक्कत को झेलना ही पड़ेगा।

इस दौरान फारिंग से बचे

जब आपने अपनी डाइट से शुगर कम करने का जिम्मा उठाया है तो फारिंग से बचे। बालिंग लोगों के हिसाब से एक पुरुष को दिन में 2500 कैलोरी जबकि महिला को कम से कम 2000 कैलोरी कंज्यूम करनी ही चाहिए। हालांकि डाइट में शुगर और काबोहाइड्रेट से बचें। बता दें कि लो या हाई ब्लड शुगर ही शरीर में इन्सुलिन के स्त्राव पर असर डालता है। इसके अलावा स्ट्रेस हारमोंस जैसे एड्रिलिन और कोरिस्टोल भी इसी से नियंत्रित होते हैं।

दिन में दूसरी बार काँफी या चाय पीने से बचें

चाय या कॉफी के जरिये आप जो कैफीन कंज्यूम करते हैं अब उस पर भी कंट्रोल करने का समय आ गया है। चाय या कॉफी पीने से शरीर में एड्रिलिन और कोरिस्टोल हारमोन का स्त्राव होता है जिससे इन्सुलिन का स्त्राव अफेक्ट होता है। चाय या कॉफी आपमें ज्यादा शुगर कंज्यूम करने की आदत को भी बढ़ावा देती हैं।

काबोहाइड्रेट के साथ डाइट में शामिल करें प्रोटीन

ये तो सब जानते हैं कि शरीर में पहुंचने के बाद काबोहाइड्रेट ही टूटकर शुगर में तब्दील हो जाता है। लेकिन आप जितना प्रोटीन का इस्तेमाल करेंगे वो काबोहाइड्रेट के शुगर में तब्दील होने की प्रक्रिया को उतना ही धीमा और नियंत्रित कर देगा। आप डाइट में मूंगफली जैसी चीजों को शामिल कर ऐसा कर सकते हैं।

कम्फर्ट डाइट से बचें

आप जब भी स्ट्रेस फील करते हैं कुछ मीठा खाना चाहते हैं और ज्यादातर लोग मीठा खाते भी हैं। स्ट्रेस की सिचुरेशन में मीठे को कम्फर्ट फूड कहा जाता है, क्योंकि मीठा खाने से आप राहत महसूस करते हैं। लोग सिर्फ स्ट्रेस में ही नहीं, बोर होने, अकेले होने, दुखी होने और गुस्सा होने पर भी कम्फर्ट इंटर्वियों के बाद चाहते हैं। बस आपको करना इतना है कि इसका दूसरा रास्ता निकालें और मीठा खाने की जगह किसी दूसरी एक्टिविटी में खुद को व्यस्त कर लें।



जेल भी जाना पड़ा।

उनका विवाह एक साथी स्वतंत्रता सेनानी और गुजरात में काठियावाड़ के एक सफल बैरिस्टर, रंजीत सीताराम पंडित के साथ हुआ था। वे एक प्रख्यात विद्वान थे, जिन्होंने कल्हण के महाकाव्य 'रजतरंगी' का संस्कृत से अंग्रेजी में अनुवाद किया था। वे रत्नागिरि के एक मराठा सारस्वत ब्राह्मण थे। अंदोलन के दौरान उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया और 1944 में लखनऊ जेल में उनकी मृत्यु हो गई। उनके परिवार में पत्नी और तीन बेटियों - चंद्रलेखा मेहता, नयनतारा सहगल और रीता धर शामिल थीं। नयनतारा सहगल एक प्रसिद्ध लेखिका और उपन्यासकार हैं।

विजय लक्ष्मी 1937 में संयुक्त प्रांतीय विधायिका के लिए चुनी गई और उन्हें स्थानीय स्वशासन और सार्वजनिक स्वास्थ्य मंत्री नियुक्त किया गया। स्वतंत्रता के बाद वे राजनीतिक सेवा में शामिल हुईं और 1949 से 1951 तक संयुक्त राज्य अमेरिका में भारत की राजदूत रहीं। वे सोवियत संघ, मैक्सिको, आयरलैंड, यूनाइटेड किंगडम

छेत्री के संन्यास के पीछे का कारण-बताया क्यों करते के खिलाफ नहीं खेलेंगे

॥ पुलकित चतुर्वेदी ॥

भारतीय फुटबॉल कसान सुनील छेत्री ने अपने संन्यास की घोषणा के बारे में विस्तार से बताया। देश के सर्वकालिक शीर्ष स्कोरर ने खुलासा किया कि "एक महीना हो गया है" जब से उन्होंने अपने अंतरराष्ट्रीय करियर को अलविदा कहने का फैसला किया है।

भारतीय फुटबॉल टीम के कसान ने अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) से कहा, "एक महीना हो गया है। यह एक भावना और एक सहज प्रवृत्ति के साथ शुरू हुआ कि अब इसे बंद करने का समय आ गया है। और यह धीरे-धीरे और लगातार हर दिन मुझमें बढ़ता गया। अंत में, मैं इस निर्णय पर पहुंचा। और मुझे लगता है कि मैंने सही निर्णय लिया है यह (6 जून, 2024 को कुवैत के खिलाफ मैच) मेरे करियर के सबसे बड़े मैचों में से एक है। यह राष्ट्रीय टीम के लिए बेहद महत्वपूर्ण है, इसलिए उम्मीद है कि हम कुवैत के खिलाफ अच्छा प्रदर्शन करेंगे और विश्व कप के लिए वहां तीसरे दौर (क्वालीफायर) में मौजूद रहेंगे।"

कई सवाल उठे कि छेत्री ने 6 जून को



कुवैत के खिलाफ मैच के बाद संन्यास लेने का फैसला क्यों किया और करते के खिलाफ 11 जून के क्वालीफायर मैच तक इंतजार क्यों नहीं किया, जो

संभवतः यह तय कर सकता है कि भारत अगले दौर में जाएगा या नहीं।

"हम घर पर खेल रहे हैं, वह साल्ट लेक में है। यह वैसा नहीं होगा। और

मैं इस या उस तरह से काफी आश्वस्त हूं। भले ही आपको करते के खिलाफ कुछ अंक चाहिए, हमारी टीम काफी सक्षम है। मुझे लगता है कि मेरी टीम

हॉकी प्रो लीग के लिए यूरोप खाना हुई भारतीय महिला टीम



भारतीय महिला हॉकी टीम के मध्यैगौड़ा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से लंदन के रास्ते ब्रुसेल्स के लिए अपनी यात्रा पर निकली, जो एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023-24 के यूरोपीय लीग चरण में उनकी भागीदारी की शुरूआत है।

लीग का यह चरण बेल्जियम और इंग्लैंड में होगा, जिसमें एंटर्वर्प 22 से 26 मई तक मैचों की मेजबानी करेगा और लंदन 1 से 9 जून तक मैचों की मेजबानी करेगा।

सलीमा टेटे भारतीय टीम का नेतृत्व करेंगी, मिडफील्डर नवनीत कौर उनकी डिप्टी होंगी।

इस चरण के दौरान भारत का सामना अर्जेंटीना, बेल्जियम, ग्रेट ब्रिटेन और जर्मनी से दो-दो बार होगा। वर्तमान में टीम एफआईएच प्रो लीग 2023-24 अंक तालिका में आठ अंक के साथ छठे स्थान पर है।

तैयारियां बहुत तीव्र थीं, टीम कठोर प्रशिक्षण सत्रों से गुजरी और साई बैंगलुरु में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ छह मैचों की एक फ्रेंडली सीरीज में भाग लिया, जो 3 से 11 मई तक था।

शुरूआती तीन मैचों में भारत ने अपना दबदबा दिखाया और क्रमशः 1-0, 5-1 और 3-1 के स्कोर से जीत हासिल की।

हालांकि, दक्षिण अफ्रीका ने जोरदार वापसी करते हुए चौथे 2-2 (2-4 एसओ) और पांचवें (1-1 (3-1 शूट आउट) मैच में जीत हासिल की।

श्रृंखला के आखिरी मैच में भारत निर्धारित समय के अंत में 1-1 से बराबरी के बाद

शूटआउट में 4-3 से विजयी हुआ। "भारतीय महिला हॉकी टीम की कसान के रूप में, एफआईएच हॉकी प्रो लीग के यूरोपीय चरण में अपनी प्रतिभाशाली टीम का नेतृत्व करना एक बड़ा सम्मान है। हम अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन दिखाने और अंतर्राष्ट्रीय मंच पर अपने देश को गौरवान्वित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।"

"दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ हालिया श्रृंखला ने हमें महत्वपूर्ण सबक सिखाए हैं, और हम उन्हें लागू करने के लिए उत्सुक हैं क्योंकि हम यूरोप में मजबूत विरोधियों का सामना कर रहे हैं।"

फाइनल मैच के मुख्य अतिथि प्रो. बलराम पाणी, (डीन कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय), श्री गिर्ज ग्रसाद मीना, आई आर एस, डॉ एमएस राठी (सेवानिवृत्त, हेड ऑफ फिजिकल एजुकेशन) ने खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया।

फाइनल मैच के मुख्य अतिथि प्रो. बलराम पाणी ने सिक्का उछालकर मैच शुरू कराया। पीजीडीएवी कॉलेज ने पहले हाफ में ही 2 गोल

पीजीडीएवी कॉलेज ने प्रथम मोतीलाल नेहरू मेमोरियल इंटर कॉलेज फुटबॉल टूर्नामेंट जीता



॥ राकेश थपलियाल ॥

अमित रावत के शानदार खेल से पीजीडीएवी कॉलेज ने मोतीलाल नेहरू कॉलेज सांघ्यकीय को 2-1 से हरा कर प्रथम मोतीलाल नेहरू मेमोरियल इंटर कॉलेज फुटबॉल टूर्नामेंट का खिताब जीत लिया।

मोतीलाल नेहरू कॉलेज सांघ्यकीय की प्राचार्य प्रो. विचित्रा गर्ग, प्रो. बलराम पाणी, (डीन कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय), श्री गिर्ज ग्रसाद मीना, आई आर एस, डॉ एमएस राठी (सेवानिवृत्त, हेड ऑफ फिजिकल एजुकेशन) ने खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया।

फाइनल मैच के मुख्य अतिथि प्रो. बलराम पाणी ने सिक्का उछालकर मैच शुरू कराया। पीजीडीएवी कॉलेज ने पहले हाफ में ही 2 गोल

से बढ़त बना ली। दूसरे हाफ में मोतीलाल नेहरू कॉलेज ने मैच शुरू होते ही गोल मारकर मैच को रोमांचक बना दिया लेकिन पीजीडीएवी कॉलेज के डिफेंडरों ने भी शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए मैच 2-1 से जीत लिया। अमित रावत और निशांत ने पीजीडीएवी की तरफ से एक-एक गोल मारा तो मोतीलाल नेहरू कॉलेज सांघ्यकीय की तरफ से चेतन्य आहूजा ने एक गोल मारा। अमित रावत को इस प्रतियोगिता का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी घोषित किया गया।

मुख्य अतिथि प्रो. बलराम पाणी ने कहा कि इस तरह की प्रतियोगिता भारत सरकार के खेलों इंडिया मूवमेंट को आगे बढ़ाते हैं। कॉलेज की प्राचार्य प्रो. विचित्रा ने कहा कि वाइस चांसलर साहब के सहयोग से आगे भी हम इस तरह की खेल प्रतियोगिता करवाते रहेंगे। मुख्य अतिथि श्री गिर्ज ग्रसाद मीना और प्रो. एमएस राठी ने भी खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया। डॉ कान्ता राम मीना ने धन्यवाद के साथ कार्यक्रम का समापन किया।

पंत समय के साथ बेहतर कसान बनेंगे : गांगुली



दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) के लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसटी) पर 19 रन की जीत के साथ अपने लीग चरण के अभियान को समाप्त करने के बावजूद आईपीएल 2024 के प्लॉअफ के लिए क्वालीफाई करने की उम्मीद अभी भी अधर में लटकी हुई है, लेकिन टीम निदेशक सौरव गांगुली अपने वापसी सत्र में कसान ऋषभ पंत के नेतृत्व कौशल से खुश हैं और उम्मीद करते हैं कि आने वाले वर्षों में यह और निखरेगा।

इतने ही मैचों में 14 अंकों के साथ, दिल्ली अंक तालिका में पांचवें स्थान पर है और नॉकआउट दौर के लिए

क्वालीफाई करने के लिए विभिन्न क्रमपरिवर्तन और संयोजन पर निर्भर है। दिसंबर 2022 में एक घातक कार दुर्घटना के एक साल से अधिक समय के बाद पंत ने आईपीएल 2024 में क्रिकेट एक्शन में

हैं, खासकर जब से आईपीएल 10 टीमों में स्थानांतरित हो गया है। उनके लिए बहुत खुशी की बात है कि वह पूरे सीजन में इतना अच्छा खेलने के लिए लौटे।

रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु के खिलाफ संघर्ष के लिए विकेटकीपर-बल्लेबाज को

निलंबित किए जाने के बाद पंत की कसानी में डीसी ने 13 मैचों में सात मैच जीते। उन्होंने 40.55 की औसत से 446 रन भी बनाए, जिसमें तीन अर्धशतक शामिल हैं।

उन्होंने कहा, "आगे जो कुछ भी होगा उसके लिए उसे मेरी शुभकामनाएं हैं। समय के साथ, वह एक बेहतर कसान बन जाएगा। कोई भी पहले दिन से महान कसान नहीं होता है, लेकिन वह एक सहज कसान है, जो निर्णय लेता है, वह मैदान पर निर्णय लेता

है। अधिक समय के साथ, वह बेहतर हो जाएगा।" भारत के पूर्व कसान ने तेज गेंदबाज मुकेश कुमार को सीजन में टीम का सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज चुना। 30 वर्षीय खलील अहमद के साथ फ्रेंचाइजी के लिए संयुक्त रूप से सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज रहे हैं। पूर्व ने 10 मैचों में 17 विकेट लिए हैं जबकि खालिद ने 14 मैचों में समान विकेट लिए हैं।

टीम निदेशक ने कहा, "मुकेश इस सीजन में हमारे सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज रहे हैं। वह सभी कठिन ओवरों में गेंदबाजी करते हैं, चाहे शुरूआत में या डेथ ओवरों में। इस सीजन में कोई भी मैच

ऐसा नहीं रहा है जहां हमें डेथ ओवरों में उनकी गेंदबाजी की जरूरत नहीं पड़ी हो। हम जानते थे कि छक्का छोड़ना अधिक नुकसान होगा, इसलिए उन्होंने लगातार वहां अच्छा प्रदर्शन किया है, हमारे भारतीय गेंदबाज इस सीजन में शानदार रहे हैं।"

गांगुली ने फ्रेंचाइजी के लिए आठ मैचों में नौ विकेट लेने के लिए युवा तेज गेंदबाज रसिख सलाम की प्रशंसन की। "आपने समय के साथ रसिख के विकास को देखा है। उसने जितने अधिक मैच खेले, वह उतना ही बेहतर होता गया। दिल्ली के विकेट पर गेंदबाजी करना आसान नहीं है।"

धोनी का सादगी भरा व्यवहार उनके चरित्र को बताता है : जान्हवी कपूर

एकट्रेस जान्हवी कपूर अपनी अपकमिंग फिल्म 'मिस्टर एंड भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व मिसेज माही' की रिलीज का



इंतजार कर रही हैं। उन्होंने मैंने उन्हें देखा, मुझे लगा कि वह चल नहीं रहे थे, बल्कि उड़ रहे थे।"

उन्होंने आगे बताया कि कैसे धोनी के व्यवहार ने उन्हें काफी प्रभावित किया।

जान्हवी ने मल्टीप्लेक्स में मीडिया से बात करते हुए कहा, "मेरा मानना है कि मैं और यहां मौजूद हर कोई महेंद्र सिंह धोनी सर का बहुत बड़ा फैन है। उनका व्यक्तित्व कुछ ऐसा है कि हर कोई उनकी ओर आकर्षित हो जाता है। कुछ दिन पहले मैं उनके साथ एक फंक्शन में थी, जैसे ही

पूजा बेदी की बेटी अलाया फर्नीचरवाला (26) भी एक्टिंग की दुनिया में कदम रख चुकी हैं। अलाया एफ हाल ही रिलीज हुई फिल्म श्रीकांत में राजकुमार राव के अपोजिट हैं। इसके अलावा वह अक्षय कुमार व टाइगर श्रॉफ की फिल्म बड़े मियां छोटे मियां में भी नजर आई थीं। अलाया ने हाल ही अपने माता-पिता के तलाक को लेकर बातचीत की। अलाया के पिता बिजेन्समैन फरहान फर्नीचरवाला हैं। फरहान और पूजा की शादी साल 1994 में हुई और उनका साल 2003 में तलाक हो गया। उनके बेटी अलाया और बेटा उमर हैं।

अलाया ने 'बॉलीवुड बबल' को दिए इंटरव्यू में कहा कि मेरे पैरेंट्स तब अलग होने वाले थे मगर मैं हमेशा उन्हें साथ ही देखती थीं। दोनों ही एक-दूसरे के लिए फ्रेंडली थे। आज भी दोनों में ऐसा ही रिश्ता है। मेरी मां ने तो पिता की दूसरी शादी में भी हिस्सा लिया था। मैं खुद अपनी स्टेप मदर के बहुत करीब हूं। तलाक के बाद मेरे माता-पिता को लेकर गलत बातें नहीं की। मेरी मां ने सौतेली मां को भी स्वीकार कर लिया और मेरे पिता ने जो भी मेरी मां के जीवन में नए लोग आए उनका स्वागत किया।

यहां तक कि मेरी मां और सौतेली मां काफी करीबी दोस्त हैं। मेरे दिमाग में ये बात कभी नहीं

दूसी गई कि तलाक एक बुरी बात है। मैंने तो इसे पॉजिटिव ही लिया है। उल्लेखनीय है कि अलाया के पिता फरहान की दूसरी शादी लैला खान से हुई है, जो मशहूर दिवंगत एक्टर फिरोज खान की बेटी और फरदीन खान की बहन हैं। लैला की भी ये दूसरी शादी है। उनके एक्स पति टेनिस प्लेयर रोहित राजपाल यादव हैं। अब फरहान और लैला का एक बेटा

है जान फर्नीचरवाला, जिनका जन्म 2015 में हुआ था।



आत्मविश्वास की कमी से जूझ रही भूमि पेडनेकर

एकट्रेस भूमि पेडनेकर ने खुलासा किया है कि बड़े होने के दौरान उनमें आत्मविश्वास की कमी थी और उन्होंने खुद की तलाश में फैशन की ओर रुख किया था।

भूमि ने कहा, "मैं जब बड़ी हो रही थी, मुझमें आत्मविश्वास की काफी कमी थी, खास तौर से कुछ व्यूटी आइडियल जैसी बनने के दबाव के चलते। इसलिए, मैंने खुद की तलाश में फैशन की ओर रुख किया।"

एकट्रेस ने कहा, "मुझमें उम्र के साथ खूबसूरती और फैशन की समझ बढ़ती गई।"

भूमि ने कहा कि यह अब सिर्फ अच्छा दिखने या ट्रेंड्स को फॉलो करने की बात नहीं है।

उन्होंने कहा, "यह मेरे अपने व्यक्तित्व विशेष को अपनाने, अपनी पर्सनलिटी को व्यक्त करने और अपनी खास खूबियों का ज्ञान करने की बात है।"

भूमि ने कहा कि यह अब सिर्फ अच्छा दिखने या ट्रेंड्स को फॉलो करने की बात नहीं है।

भूमि ने कहा, "मैं एक युवा, आत्मविश्वासी भारतीय महिला हूं, जो फैशन के जरिए खुद को अभिव्यक्त कर रही है और मैं अपने लुक को मिल रहे प्यार का आनंद ले रही हूं।"

● डॉ. अशोक चतुर्वेदी, दुर्ब

